
കേരള സർക്കാർ
പൊതു വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ്
ഹയർ സെക്കന്ററി നാഷണൽ സർവ്വിസ് സ്കീം
ACTION PLAN
(പ്രവർത്തന രൂപരേഖ)
2026 - 2027
राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
Not Me But You
Together for a Better Tomorrow
NSS
NSS
NSS
NSS
സേവനത്തിലൂടെ
മെച്ചപ്പെട്ടൊരു
സമൂഹം...

ഹയർ സെക്കന്ററി എൻ.എസ്.എസ്. ആക്ഷൻ പ്ലാൻ
2026 - 27

Not Me But You
YOUTH FOR A BETTER TOMORROW

ഓറിയന്റേഷൻ

ക്ര.ന.	ഇനം	പ്രവർത്തന മണിക്കൂറുകൾ
1	ലൈഫ് ലൈൻ	3
2	തുഫാൻ കമാൻഡോസ്	1
3	റെഡ് റിബൺ	1
4	നല്ല ഭൂമി	3
5	പൗരനേത്രം	2
6	എന്റെ യൂണിറ്റ് എന്റെ സംരംഭകത്വം	2
7	ധനപാഠം	1
8	സിക്സ് പാക്ക്	2
9	ജെൻ Z പോസിറ്റിവ്	2
10	സ്പെസിഫിക് ഓറിയന്റേഷൻ	3
ആകെ മണിക്കൂറുകൾ		20

ക്യാമ്പസ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ

ക്ര.ന.	ഇനം	പ്രവർത്തന മണിക്കൂറുകൾ
1	നല്ലിടം	6
2	സത്യപഥം	4
3	തളിർ	6
4	ഹരിതമുദ്ര	3
5	NSS കണക്ട്	4
6	തനത് പ്രവർത്തനങ്ങൾ	7
ആകെ മണിക്കൂറുകൾ		30

കമ്യൂണിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾ

ക്ര.ന.	ഇനം	പ്രവർത്തന മണിക്കൂറുകൾ
1	മോഹബത്ത് ബസാർ	10
2	തുഫാൻ കമാൻഡോസ്	10
3	കാടും പുഴയും കടലും	10
4	ഒപ്പം ചേരാം	10
5	സൗഖ്യ കേരളം	10
6	സ്വപ്നക്കൂട് (ഓപ്ഷണൽ)	10
7	തനത് പ്രവർത്തനങ്ങൾ	10
ആകെ മണിക്കൂറുകൾ		70



“സേവനത്തിലൂടെ
സമുഹത്തിനൊരു പുതിയ നാളെ”



Service Learning Growth Together



Presentation PDF prepared by
YASIR POOVIL
CC, TIRURANGADI CLUSTER
MALAPPURAM WEST

NSS
BUILDING RESPONSIBLE CITIZENS

ഹയർ സെക്കൻഡറി എൻ.എസ്.എസ്. അടിഡ്ഥാന ജീവൻ രക്ഷാ – ദുരന്ത നിവാരണ പരിശീലനം.

BASIC LIFE SUPPORT & DISASTER MANAGEMENT PROGRAMME

NOT ME BUT YOU

Be a Life Saver

Prepare
Respond
Support
Communities

NSS

SAFER STRONGER TOGETHER

ഓറിയന്റേഷൻ : 1

ലൈഫ് ലൈൻ (LIFE LINE)

പരിപാടിയുടെ ലക്ഷ്യം

- അപകടങ്ങളും ദുരന്തങ്ങളും നേരിടുമ്പോൾ പ്രാഥമിക രക്ഷാപ്രവർത്തനം നടത്താൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ സജ്ജരാക്കുക.
- ഡമ്മി ഉപയോഗിച്ചുള്ള പരിശീലനത്തിലൂടെ ജീവൻ രക്ഷാ മാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വായത്തമാക്കുക.
- പരിശീലനം നേടിയ വിദ്യാർത്ഥികളെ സഹപാഠികൾക്കും സമൂഹത്തിനുള്ളായി (Peer Educators) ആയി മാറ്റുക.
- ഡിജിറ്റൽ മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ അടിസ്ഥാന ജീവൻ രക്ഷാ അറിവ് പ്രചരിച്ചിക്കുക.

"Small Skills Save Big Lives"

അടിസ്ഥാന പരിശീലന വിഷയങ്ങൾ

സി.പി.ആർ (CPR)



വായുതടസം (Choking)



വിഷജന്തുക്കളുടെ ദംശനം (Venomous Bites)



മുങ്ങിമരണം (Drowning)



രക്തസ്രാവം തടയൽ (Bleeding Control)



രോഗിയെ മാറ്റൽ (Patient Transport)



ദുരന്ത നിവാരണം (Disaster Management)



പരിശീലന രീതി (Methodology)

- വിദഗ്ധരുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള പ്രായോഗിക പരിശീലനം.
- ഡെമാൺസ്ട്രേഷൻ & പ്രാക്ടീസ് (ഡമ്മി ഉപയോഗിച്ച്).
- സിമുലേഷൻ (Mock Drills).
- അഗ്നിരക്ഷാ സേന, ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി, ആരോഗ്യ വകുപ്പ്, റെഡ് ക്രോസ് തുടങ്ങിയ വിദഗ്ധ ഏജൻസികളുടെ സഹകരണം.

തുടർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- Peer to Peer Training – മറ്റു വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പരിശീലനം.
- Community Training – Adopted Village, സെക്കന്റ്സ് അസോസിയേഷനുകൾ എന്നിവയിലായി സഹകരണം
- സർട്ടിഫിക്കേഷൻ – പരിശീലനം പൂർത്തിയാക്കുന്നവർക്ക് സർട്ടിഫിക്കറ്റ്.
- വിഡിയോ വർക്ക്ഷോപ്പ് – ജീവൻ രക്ഷാ അറിവ് സമൂഹത്തിലെ ആളുകളിലേക്ക്.

അറിവ് നേടുക

പരിശീലിക്കുക

മറ്റുള്ളവരെ പരിശീലിപ്പിക്കുക

ജീവൻ രക്ഷിക്കുക





"തയ്യാറായ യുവതലമുറ സുംരക്ഷിതമായ സമൂഹത്തിനായി"

MALAPPURAM WEST

NATIONAL SERVICE SCHEME | HIGHER SECONDARY



നാട് നന്മയ്ക്കായി
നാം ഒരുമിച്ച്



ഓറിയന്റേഷൻ : 2

തൂഫാൻ കമാൻഡോസ്
(Thufaan Commandos)

ലഹരിവിമുക്ത കേരളത്തിനായി ഹയർ സെക്കൻഡറി എൻ.എസ്.എസ് നടത്തുന മെഗാ ഓറിയന്റേഷൻ

കേരള സർക്കാരിന്റെ 'തുഫാൻ' ഹയർ സെക്കൻഡറി എൻ എസ്.എസ് ഏറ്റെടുത്തുകൊണ്ട് സംസ്ഥാനതലത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന വിപുലമായ ലഹരി വിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടിയാണ്. കേരള പോലീസിന്റെയും എക്സൈസ് വകുപ്പിന്റെയും പൂർണ്ണ പങ്കാളിത്തത്തോടെ വിദ്യാർത്ഥികളെ ലഹരിയുടെ ദോഷഫലങ്ങളിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിക്കുകയും ലഹരിക്കെതിരെ പ്രതിരോധശേഷിയുള്ള യുവതലമുറയെ വളർത്തുകയും ചെയ്യുകയാണ് ലക്ഷ്യം.



പ്രവർത്തന പദ്ധതി (Execution Plan)

1 നേർവഴി കാട്ടാൻ
(Awareness & Resilience Building)



- എക്സൈസ്–പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ലഹരി ഉപയോഗത്തിന്റെ ദോഷഫലങ്ങളെ കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണം.
- Peer Pressure & Traps തിരിച്ചറിയാൻ Refusal Skills പരിശീലിപ്പിക്കുക.
- ലഹരിക്കെതിരെ ശക്തമായ നിലപാട് സ്വീകരിക്കാൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ പ്രാപ്തരാക്കുക.

AWARE
EDUCATE
EMPOWER

2 ക്യാമ്പസ് കരുതൽ കൂട്ടായ്മ
(Campus Care & Mentoring Squad)

- ലഹരി ഉപയോഗിക്കുന്നവരെ കുറ്റവാളികളായി കാണാതെ, അവരെ കണ്ടെത്തി ആവശ്യമായ സഹായവും പിന്തുണയും നൽകുക.
- സ്കൂളിലും പരിസരത്തും ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ശക്തമാക്കാൻ 'കെയർ ആൻഡ് മെന്ററിംഗ് സ്ക്വാഡുകൾ (Care Squads)' രൂപീകരിക്കുക.
- സാമൂഹികമായി ഒറ്റപ്പെട്ടുന്നവർ, മാനസികമായി ബുദ്ധിമുട്ടുന്നവർ തുടങ്ങിയവരെ കണ്ടെത്തി ആവശ്യമായ പിന്തുണ നൽകുക.
- പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് സുരക്ഷിത ഇടമായി ക്യാമ്പസ് രൂപീകരിക്കുക.



3 സ്റ്റേറ്റ് വൈഡ് മെഗാ കണക്ട്
(State Wide Mega Connect)

- വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ആരോഗ്യ മന്ത്രി, എക്സൈസ് വകുപ്പ് മന്ത്രി, ഉന്നത പോലീസ്–എക്സൈസ് ഉദ്യോഗസ്ഥർ എന്നിവരുമായി സംവദിക്കാൻ അവസരമൊരുക്കുക.
- സംസ്ഥാനതലത്തിൽ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന മെഗാ കണക്ട് പരിപാടിയിലൂടെ ലഹരി വിരുദ്ധ സന്ദേശം കൂടുതൽ ശക്തമാക്കുക.



ലക്ഷ്യം

പരിശീലനം പുർണ്ണതയാക്കി വളരുന്ന ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയെയും ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവമായി പങ്കാളിയാക്കുകയും, ലഹരി മാഫിയക്കെതിരെ സ്വയം കാവലൊരുക്കുന്ന ആരോഗ്യകരമായ ക്യാമ്പസുകൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുക.

Healthy Youth
Stronger Kerala



NATIONAL SERVICE SCHEME

— NOT ME BUT YOU —

ഓറിയന്റേഷൻ 3

റെഡ് റിബൺ (RED RIBBON)

Youth AIDS Awareness & Blood Donation

SAFE YOUTH
HEALTHY COMMUNITY
STRONGER TOMORROW

ലക്ഷ്യം: എച്ച്.ഐ.വി (HIV/AIDS) വ്യാപനത്തെക്കുറിച്ചും രക്തദാനത്തിന്റെ (Blood Donation) പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും NSS വോളണ്ടിയർമാർക്ക് ശാസ്ത്രീയമായ അറിവ് നൽകുക. 'യുവജാഗരൺ' ക്യാമ്പയിന്റെ ദാഗമായി വിദ്യാർത്ഥികളെയും പൊതുസമൂഹത്തെയും ബോധവൽക്കരിച്ച് HIV/AIDS സംബന്ധമായ തെറ്റിദ്ധാരണകളും കളങ്കവും കുറയ്ക്കുക.

സെഷൻ 1

"സത്യമോ മിഥ്യയോ?"

FACTS ✓ MYTHS ✗



- HIV/AIDS സംബന്ധിച്ച തെറ്റിദ്ധാരണകളും യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളും തിരിച്ചറിയുക.
- എയ്ഡ്സ് കൺട്രോൾ സൊസൈറ്റി അധികൃതരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് സംഘടിപ്പിക്കുക.
- വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സംശയങ്ങൾക്ക് ശാസ്ത്രീയമായ വിശദീകരണം നൽകുക.
- HIV പകരുന്ന രീതികളും പകരാത്ത സംപ്രേഷണങ്ങളും വ്യക്തമായി വ്യക്തമാക്കുക.

സെഷൻ 2

"ഓപ്പൺ മൈക്ക് & എക്സ്പേർട്ട് ഡയലോഗ്" (The Youth Forum)



- HIV/AIDS, രക്തദാനം തുടങ്ങിയ വിഷയങ്ങളിൽ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് തുറന്ന് സംസാരിക്കാനുള്ള വേദി.
- വിദഗ്ധരുമായി നേരിട്ട് സംവദിക്കാനും സംശയങ്ങൾ ചോദിക്കാനും അവസരം.
- ആരോഗ്യകരമായ ചർച്ചകളിലൂടെ ശാസ്ത്രീയ അവബോധം വളർത്തുക.

സെഷൻ 3

"പിയർ ടു പിയർ അലർട്ട്" (Role Play for Peer Education)



- ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകൾ ലഭിച്ച വോളണ്ടിയർമാർ കൂട്ടുകാദിലേക്ക് സന്ദേശം എത്തിക്കുക.
- HIV/AIDS സംബന്ധിച്ച തെറ്റിദ്ധാരണകൾ ചർച്ചചെയ്യുന്ന റോൾ പ്ലേ, സ്കിറ്റ്, മൈം തുടങ്ങിയ പരിപാടി സംഘടിപ്പിക്കുക.
- കൂട്ടുകാദിൽ നിന്ന് ഉയരുന്ന സംശയങ്ങൾക്ക് ശരിയായ വിവരങ്ങൾ നൽകുക.

തുടർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ (യുവജാഗരൺ സംയോജനം & രക്തദാന ക്യാമ്പയിനും)

"എന്റെ പതിനെട്ടാം പിറന്നാൾ പ്രതിജ്ഞ" (The 18th Birthday Pledge)

18

- 18 വയസ് പൂർത്തിയായ വിദ്യാർത്ഥികളെ രക്തദാനം ചെയ്യാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന പ്രതിജ്ഞ പരിപാടി സംഘടിപ്പിക്കുക.

കമ്മ്യൂണിറ്റി ബ്ലഡ് ഡൊണേഷൻ ഡ്രൈവ് (Community Mobilization)

- NSS വോളണ്ടിയർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ രക്ഷിതാക്കളെയും പൊതുജനങ്ങളെയും പങ്കെടുപ്പിച്ച് രക്തദാന ക്യാമ്പയിൻ സംഘടിപ്പിക്കുക.

റെഡ് റിബൺ ക്ലബ്

- ക്ലാസിയിൽ തുടർച്ചയായ HIV/AIDS ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ആയോജനത്തിനായി ഒരു റെഡ് റിബൺ ക്ലബ് രൂപീകരിച്ച് പ്രവർത്തനക്ഷമാക്കുക.

"ആരോഗ്യബോധമുള്ള യുവത്വം – സുരക്ഷിതമായ സമൂഹം"

AWARENESS | ACTION | HEALTHY TOMORROW

NOT ME
BUT YOU

ഓറിയന്റേഷൻ 4

നല്ല ഭൂമി

(സുസ്ഥിര ജീവിതശൈലി ഓറിയന്റേഷൻ)

CLEAN
GREEN
SUSTAINABLE
TOMORROW

Small Actions Big Change

Our Earth Our Responsibility

“പ്രകൃതി സംരക്ഷണം ഇന്ന് – നല്ല നാ ഭളയ്ക്കായി”

ലക്ഷ്യം പ്രകൃതി സംരക്ഷണം, കാർബൺ ന്യൂട്രാലിറ്റി, ജല- ഊർജ സംരക്ഷണം, മാലിന്യസംസ്കരണം, പുനരുപയോഗം എന്നിവയിലൂടെ പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദവും സുസ്ഥിരവുമായ ജീവിതശൈലി വിദ്യാർത്ഥികളിൽ വളർത്തുക.

1 പ്രകൃതി, വന, തിരദേശ സംരക്ഷണം
(Nature, Forest & Coastal Conservation)

- ജൈവവൈവിധ്യവും ആവാസവ്യവസ്ഥാ സംരക്ഷണം.
- വനസംരക്ഷണവും കാലലാവനങ്ങളുടെ സംരക്ഷണവും.
- തീരദേശ – സമുദ്ര സംരക്ഷണം.
- കണ്ടൽകാടുകളുടെ (Mangroves) സംരക്ഷണം.



2 ജലവും ഊർജവും സംരക്ഷണം
(Water & Energy Conservation)

- ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ജലവും വൈദ്യുതിയും പാഴാക്കാതിരിക്കുക.
- മഴവെള്ള സംരക്ഷണം, ഭൂഗർഭജല പരിപോഷണം.
- ഊർജസംരക്ഷണ ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക.
- ഊർജസംരക്ഷണ ശീലങ്ങൾ വളർത്തുക.



3 മാലിന്യ നിർമാർജനം & റിസൈക്ലിങ്
(Waste Management & Recycling)

- മാലിന്യം ഉറവിടത്തിൽ തന്നെ തരംതിരിക്കുക.
- Reduce – Reuse – Recycle (3R) പ്രായോഗികമായി പാലിക്കുക.
- ഉപയോഗയോഗ്യമായ വസ്തുക്കളിൽ നിന്ന് Upcycling വഴി പുതിയ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുക.
- ഹരിതകർമ്മ സേനയുമായി സഹകരിച്ച് മാലിന്യസംസ്കരണം കാര്യക്ഷമമാക്കുക.



4 കാർബൺ ന്യൂട്രാലിറ്റിയും ഫുട്പ്രിന്റും
(Carbon Neutrality & Footprint)

- കാർബൺ ഫുട്പ്രിന്റ് എന്ന ആശയം മനസ്സിലാക്കുക.
- ഗതാഗതം, ഭക്ഷണം, വൈദ്യുതി തുടങ്ങിയ മേഖലകളിലെ കാർബൺ പുറത്തുള്ളത് കുറയ്ക്കുക.
- കാർബൺ ന്യൂട്രാൽ ജീവിതശൈലി ലക്ഷ്യമാക്കി പ്രായോഗിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുക.



5 ഹരിത ഓഡിറ്റിംഗ് & ആക്ഷൻ മാപ്പിങ്
(Introduction to Green Auditing & Action Mapping)

- സ്കൂളിലും വീടുകളിലും ജലം, ഊർജം, മാലിന്യം എന്നിവയുടെ ഉപയോഗം വിലയിരുത്തുക (Green Audit).
- കണ്ടെടുത്തുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമാർഗങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുക.
- ലഭ്യമായ ഡാറ്റ വിശകലനം ചെയ്ത് പ്രവർത്തനപദ്ധതി (Action Plan) തയ്യാറാക്കി നടപ്പാക്കുക.



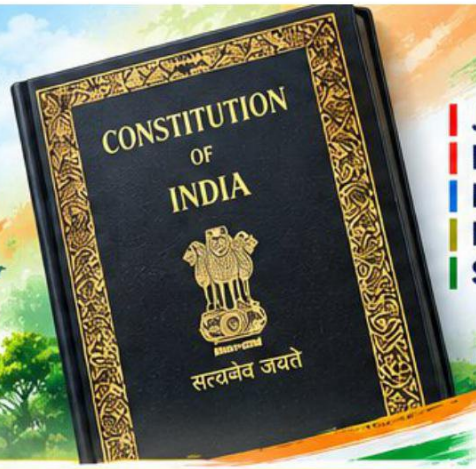
പ്രകൃതിയെ സംരക്ഷിക്കാം – വിഭവങ്ങൾ കരുതലോടെ ഉപയോഗിക്കാം
മാലിന്യം കുറയ്ക്കാം – സുസ്ഥിരമായ നല്ല ഭൂമി സൃഷ്ടിക്കാം.

Together for a Greener Tomorrow

“ബോധമുള്ള പൗരൻ
ബലമുള്ള ഇന്ത്യ”

NSS
NOT ME BUT YOU

Constitution
Conscious Citizens
Stronger India



- Justice
- Liberty
- Equality
- Fraternity
- Secularism

My Duty
My Nation

ഓറിയന്റേഷൻ : 5

പൗരനേത്രം

(ഭരണഘടനാ സാക്ഷരത – സിവിക് ആക്ഷൻ പരിപാടി)

പ്രധാന ലക്ഷ്യം

ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടനയുടെ അടിസ്ഥാനം മൂല്യങ്ങളായ നീതി (Justice), സ്വാതന്ത്ര്യം (Liberty), സമത്വം (Equality), സാഹോദര്യം (Fraternity), മതനിരപേക്ഷത (Secularism) എന്നിവ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ വളർത്തുകയും, ഭരണഘടനാ മൂല്യങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ അവരെ പ്രാപ്തരാക്കുകയും ചെയ്യുക. ക്ലാസ് മുറികളിൽ വെച്ചുതന്നെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പൂർണ്ണ പങ്കാളിത്തത്തോടെ ജനാധിപത്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തുകയുമാണ് ലക്ഷ്യം.

ഘട്ടം 1 : റീൽ ഇറ്റ് റൈറ്റ്

ഭരണഘടനയിലെ 11 മൗലിക കടമകളെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന പ്രവർത്തനം.

- **പ്രായോഗിക പ്രവർത്തനം :** ഓറിയന്റേഷൻ ഹാളിൽ വച്ച് വിദ്യാർത്ഥികളെ 5 അംഗ ഗ്രൂപ്പുകളായി തിരിക്കുന്നു. ഓരോ ഗ്രൂപ്പും ഓരോ മൗലിക കടമ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും അതിന്റെ സന്ദേശം ഉൾപ്പെടുത്തി ചെറിയ വിഡിയോ (Reel) തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- ഓരോ ഗ്രൂപ്പിനും 30–60 സെക്കൻഡ് ദൈർഘ്യമുള്ള വിഡിയോ തയ്യാറാക്കി ക്ലാസ്/യൂണിറ്റ് തലത്തിൽ അവതരിപ്പിക്കാം.



Small Reels
Big Responsibility

നേട്ടം :

വിദ്യാർത്ഥികൾ മൗലിക കടമകൾ പഠിക്കുകയും അവ പ്രായോഗിക ജീവിതവുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഘട്ടം 2 : അവകാശ വിചാരം
(തുറന സംവാദം)

മൗലികാവകാശങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവും അവകാശബോധവും വളർത്തുനതിനുള്ള പ്രവർത്തനം.

- **ആശയം :** സമൂഹത്തിൽ നടക്കുന്ന അവകാശ നിഷേധങ്ങളും അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഭരണഘടനാപരമായ പരിഹാരങ്ങളും വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ബോധ്യപ്പെടുത്തുക.
- **പ്രായോഗിക പ്രവർത്തനം :** സ്കൂളിൽ Open Forum സംഘടിപ്പിക്കുക. ജനാധിപത്യപരമായ രീതിയിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കുകയും അവയ്ക്ക് ഭരണഘടനാപരമായ പരിഹാരങ്ങൾ കണ്ടെത്തുകയും ചെയ്യുക.



നേട്ടം :

ചർച്ച, വാദപ്രതിവാദം, അഭിപ്രായപ്രകടനം തുടങ്ങിയ ജനാധിപത്യ ശിലങ്ങൾ വളർത്തുകയും മൗലികാവകാശങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് വർധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

Let's Discuss
Let's Build a Fairer India

ഘട്ടം 3 : പൗരദർപ്പണം

ഓറിയന്റേഷനിൽ പഠിച്ച കാര്യങ്ങൾ ക്യാമ്പസിൽ എക്കാലവും നിലനിൽക്കുന പ്രായോഗിക ഇടപെടലുകളാക്കി മാറ്റുക.

- **ആശയം :** ഭരണഘടനാ മൂല്യങ്ങളും കടമകളും എല്ലാ ദിവസവും കുട്ടികളുടെ മനസ്സിൽ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുക.
- **പ്രായോഗിക പ്രവർത്തനം :** എൻ.എസ്.എസ്. വോളന്റിയർമാർ ഭരണഘടനയിലെ 11 മൗലിക കടമകളും (Fundamental Duties), നീതി, സ്വാതന്ത്ര്യം, സമത്വം, സാഹോദര്യം, മതനിരപേക്ഷത തുടങ്ങിയ ഭരണഘടനാ മൂല്യങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തി ആകർഷകമായ ബോർഡുകൾ/പ്രദർശനങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുക. ഇവ സ്കൂളിലെ ക്ലാസ് മുറികളിലും പൊതുവായ ഇടങ്ങളിലും പ്രദർശിപ്പിക്കുക.



നേട്ടം :

വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ഭരണഘടനാ ബോധവും ഉത്തരവാദിത്വബോധവും വളർത്തി, ജനാധിപത്യ മൂല്യങ്ങൾ ജീവിനദിന ജീവിതക്കത്തിന്റെ ഓഹറികയാ മാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

ബോധമുള്ള പൗരൻ – ബലമുള്ള ഇന്ത്യ

CONSTITUTIONAL VALUES FOR A BRIGHTER INDIA



"Be the change
you wish to see in the world"
- Mahatma Gandhi



NOT YOU

ഓറിയന്റേഷൻ 6

എന്റെ യൂണിറ്റ് എന്റെ സംരംഭകത്വം

(Entrepreneurship & YIP)

"ആശയങ്ങളിൽ നിന്ന് ആശോള സാധ്യതകളിലേക്ക്..."



1 പ്രശ്നങ്ങളല്ല, സാധ്യതകളാണ് (Ideation & Problem Solving)

- സമൂഹത്തിലെ ഒരു പ്രശ്നത്തിന് വ്യത്യസ്തമായ പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്ന കഴിവ് വളർത്തുക.
- Brainstorming വഴി ചുറ്റുപാടിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ കണ്ടെത്തി നൂതന പരിഹാരങ്ങൾ നിർദേശിക്കുക.



2 YIP പരിചയപ്പെടുത്തൽ (Unlocking the Young Innovators Programme)

- K-DISC നടത്തുന്ന Young Innovators Programme (YIP) പരിചയപ്പെടുത്തുക.
- ഒരു Idea എങ്ങനെ പ്രോജക്ടാക്കി മാറ്റാം, YIP-ൽ എങ്ങനെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാം എന്നുപഠിക്കുക.
- തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുന്ന മികച്ച ആശയങ്ങൾക്ക് സഹായധനം ഉൾപ്പെടെയുള്ള പിന്തുണ ലഭിക്കും.

YIP YOUNG INNOVATORS PROGRAMME
DREAM · INNOVATE · BUILD

3 ക്യാമ്പസ് മൈക്രോ-സ്റ്റാർട്ടപ്പ് (The Micro-Enterprise Model)

- സംരംഭകത്വത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന പാഠങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തുക.
- NSS യൂണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രാദേശിക വിഭവങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് ചെറിയ വരുമാനദായക സംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കാൻ പ്രോത്സാഹനം.
- മൂലധനം (Capital), വിപണനം (Marketing), ലാഭം (Profit) എന്നിവ അടിസ്ഥാന കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കുക.



4 ദ എലിവേറ്റർ പിച്ച് (The Elevator Pitch Workshop)

- സ്വന്തം ആശയം വളരെ ചുരുങ്ങിയ സമയത്തിൽ വ്യക്തമായി അവതരിപ്പിക്കാൻ പരിശീലനം (Pitching).
- Shark Tank മാതൃകയിൽ വിദ്യാർത്ഥികൾ സ്വന്തം Startup Idea അവതരിപ്പിക്കുക.
- മികച്ച ആശയങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ പ്രോത്സാഹനം നൽകുക.



പ്രവർത്തന പദ്ധതി (Action Plan)

- ഓരോ യൂണിറ്റിലും വോളന്റിയർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ NSS Innovation Club രൂപീകരിക്കുക.
- YIP-ൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നതിനും ആശയങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നതിനും വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സഹായം നൽകുക.
- പ്രാദേശിക പ്രശ്നങ്ങൾ കണ്ടെത്തി അവയ്ക്ക് പ്രായോഗിക പരിഹാരങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കുക.
- മികച്ച ആശയങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുത്ത് സ്കൂൾതലത്തിൽ വിദ്യാസരുടെ മുന്നിൽ അവതരിപ്പിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകുക.

"പ്രശ്നങ്ങളെ അവസരങ്ങളാക്കി മാറ്റി, ആശയങ്ങളെ നൂതന സംരംഭങ്ങളാക്കി വളർത്തുക."

Small Steps Big Change

Empowered Youth | Innovative Communities | Sustainable Tomorrow



NOT ME BUT YOU

ഓറിയന്റേഷൻ 7

ധനപാഠം

കൗമാരക്കാർക്കുള്ള പ്രായോഗിക സാമ്പത്തിക സാക്ഷരതാ പരിശീലനം

"ധനകാര്യ വിജ്ഞാനം - സുരക്ഷിതമായ ഭാവിയിലേക്ക്"

ലക്ഷ്യം

പണത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ മൂല്യം മനസ്സിലാക്കാനും, ചെലവ്-ചെലവുകൾ ക്രമീകരിക്കാനും, സമ്പാദിക്കാനും, സുരക്ഷിതമായി ഡിജിറ്റൽ ഇടപാടുകൾ നടത്താനും വിദ്യാർത്ഥികളെ പ്രാപ്തരാക്കുക. ഭാവിയിൽ ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള സാമ്പത്തിക മാനേജർമാരായ (Financial Managers) മാറുന്നതിനുള്ള അടിത്തറയായ ധനകാര്യ ശീലങ്ങൾ വളർത്തുക.

1 ആവശ്യങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളും
(Needs vs. Wants)

- Needs (ആവശ്യങ്ങൾ), Wants (ആഗ്രഹങ്ങൾ) എന്നിവ തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിയുക.
- പരിമിതമായ പണം ലഭിക്കുമ്പോൾ മുൻഗണന നിശ്ചയിച്ച് ചെലവഴിക്കുന്ന ശീലം വളർത്തുക.
- Money Game വഴി പണത്തിന്റെ ശരിയായ വിനിയോഗം പരിശീലിക്കുക.



2 സമ്പാദ്യത്തിന്റെ മാന്ത്രികത
(The Magic of Compounding)

- ചെറിയ തുകകൾ സ്ഥിരമായി സമ്പാദിക്കുന്നതിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കുക.
- ദീർഘകാല സമ്പാദ്യത്തിൽ കൂട്ടുപലിശ (Compound Interest) എങ്ങനെ വളർച്ചയ്ക്ക് സഹായിക്കുന്നു എന്ന് പഠിക്കുക.
- ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട്, പോസ്റ്റ് ഓഫീസ് സേവിംഗ്സ് തുടങ്ങിയ സുരക്ഷിത സമ്പാദ്യ മാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് അഭിപ്രായം ആരായുക.



3 സ്മാർട്ട് സ്ക്രീൻ, സേഫ് മണി
(Digital Banking & Cyber Safety)

- UPI (GPay, PhonePe) ഉൾപ്പെടെയുള്ള ഡിജിറ്റൽ ഇടപാടുകൾ സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കാൻ പഠിക്കുക.
- OTP, PIN, ഓൺലൈൻ തട്ടിപ്പുകൾ, വ്യാജ ലിങ്കുകൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് ജാഗ്രത പാലിക്കുക.
- ഡിജിറ്റൽ സേവനങ്ങൾ സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ സുരക്ഷാ ശീലങ്ങൾ വളർത്തുക.



പ്രവർത്തനഫലങ്ങൾ (Actionable Outcomes)

1 എന്റെ ബജറ്റ് ഡയറി
(Personal Budgeting)



ഓരോ NSS വോളന്റിയറും സ്വന്തം ബജറ്റ് ഡയറി സൂക്ഷിച്ച് പണവും ചെലവുകളും രേഖപ്പെടുത്തി സ്വയം ഓഡിറ്റ് ചെയ്യാൻ പരിശീലിക്കുക.

2 എല്ലാവർക്കും ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട്
(100% Financial Inclusion)

- യൂണിറ്റിലെ എല്ലാ വോളന്റിയർമാർക്കും ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട് ഉണ്ടെന്ന ഉറപ്പാക്കാൻ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുക.



3 കുടുംബത്തിന്റെ സൈബർ സുരക്ഷാ അധ്യാപകൻ
(Family Cyber Security Educator)



- പരിചയ കാര്യങ്ങൾ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും പങ്കുവച്ച് ഡിജിറ്റൽ തട്ടിപ്പുകളിൽ നിന്ന് അവരെ സംരക്ഷിക്കാൻ സഹായിക്കുക.

"പണം സമ്പാദിക്കുന്നതിലുപരി, പണം ശരിയായി കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ പഠിക്കുക."

Financially Literate Youth
A Stronger Society | MALAPPURAM WEST



ഓറിയന്റേഷൻ 8 : സിക്സ് പാക്ക്

ആരോഗ്യ - ജീവിതശൈലി പരിശീലന പദ്ധതി

ഹയർ സെക്കൻഡറി NSS വോളന്റിയർമാർക്ക്

ലക്ഷ്യം — കൗമാരക്കാരായ വിദ്യാർത്തികളിൽ കായികക്ഷമത, മാനസികാരോഗ്യം, ഡിജിറ്റൽ അച്ചടക്കം, വ്യക്തിശുചിത്വം, ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണശീലം, ജീവിതലക്ഷ്യബോധം എന്നിവ വളർത്തി ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.

1 കായികക്ഷമത (Physical Fitness)



- ശരിരവഴക്കൽ അരിയായ Body Posture നിലനിർത്തുകയും ശാരിരിക ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതുമുള്ള പരിശീലനം.
- 15 മിനിറ്റ് ഫിറ്റ്നസ് ചലഞ്ച് ഉൾപ്പെടുത്തുള്ള ലളിതമായ വ്യായാമങ്ങൾ പരിശീലിക്കുക.
- ദിവസവും കുറച്ച് സമയം ശരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് മാറ്റിയ്ക്കുക.
- കുട്ടികളുടെയും കുട്ടിംബാംഗങ്ങളുടെയും ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലിലേക്ക് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.

2 ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണശീലം (Healthy Diet)



- ജങ്ക് ഫുഡുകൾ, അമിത പഞ്ചസാരയുള്ള പാനിയങ്ങൾ എന്നിവ ഴിവാക്കി സന്തികൃത ഭക്ഷണം ശീലമാക്കുക.
- പാക്കറ്റ് ഭക്ഷണങ്ങളിലെ (Ingredients / ചടകങ്ങൾ പരിശോധിച്ച് തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ പരിശീലിക്കുക.
- പോഷക. സമൃദ്ധമായ ഭക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കുക.

3 വൈകാരിക ആരോഗ്യം (Emotional Wellbeing)



- സമ്മർദ്ദം (Stress) തിരിച്ചറിയാനും നിയന്ത്രിക്കുവാനും ആവശ്യമായ മാർഗ്ഗങ്ങൾ പരിക്കുക.
- ക്ലാസിൽ 5 മിനിറ്റ് കണ്ണടച്ചിരിപ്പ് / ശ്വാസനിയന്ത്രണം പോലുള്ള ലളിതമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുക.
- ജീവിതത്തിലെ നല്ല കാര്യങ്ങൾ ഓർത്ത് നന്ദി പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന Gratitude Journal ശീലം വളർത്തുക.

4 ഡിജിറ്റൽ അച്ചടക്കം (Digital Discipline)



- മൊബൈൽ ഫോൺ, സോഷ്യൽ മീഡിയ പ്ലാറ്റ്ഫോമുകളുടെ അമിത ഉപയോഗം ഴിവാക്കുക.
- സുരക്ഷിതമായ ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗശീലം വളർത്തുക.
- ദിവസവും ഒരു നിശ്ചിത സമയം Digital Free Hour" ആയി മാറ്റിവയ്ക്കുക.

5 വ്യക്തിശുചിത്വവും പ്രതിരോധശേഷിയും (Hygiene & Immunity)



- രോഗപ്രതിരോധത്തിനാതി ആരോഗ്യചിത്രംപാന്തിനും വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിക്കുക.
- കൈകൾ ശറ്റിയായി കഴുകുക, ശുചിത്വശീലങ്ങൾ പാലിക്കുക.
- Health Check List തുനാക്കി ആരോഗ്യത്തിലെ മാറ്റങ്ങൾ വിലയിരുത്തുക.

6 ലക്ഷ്യബോധമുള്ള ജീവിതം (Life Goals & Routine)



- ജീവിതത്തിൽ വ്യക്തമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിർണയിക്കുകയും അവ നേടുന്തിനായി ക്രമബദ്ധമായ ദിനചര്യ രൂപപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുക.
- പഠനം, വ്യായാമം, ഉറക്കം, വിനോദം എന്തിയായ്ക്ക് കൃത്യമായ സമയധ ക്രമിക്കിക്കുക.
- "എന്റെ ദിനചര്യ" എന്ന പ്രവർത്തനത്തിന്റ് 30 ദിവസത്തെ നല്ല ശീലങ്ങൾ രൂപാന്തരഷ്യടങ്ങാൻ പരിശീലിക്കുക.

ഈ പരിശീലനത്തിന്റെ പ്രതിക്ഷിക്കുന്ന ഫലങ്ങൾ

- NSS വോളന്റിയർമാരിൽ നേതൃഗുണവും ആരോവിവിമയ ശിഷിയും വളർത്തുക.
- സ്കൂളിലെ മുഴുവൻ കുട്ടികളിലേക്ക് ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണം വ്യാപ്തിക.
- ക്ലാസുകളിൽ 45 മിനിറ്റിൽ കൂടുതലുള്ള അനാവശ്യമായ ഉരിക്കുന്ന് ശീലം കുഥിക്കുക.
- ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങൾ വ്യക്തിജീവിതത്തിലും സമൂഹത്തിലും നടപ്പാക്കുക.

"ആരോഗ്യകരമായ ശരീരം, സതുലിതമായ മനസ്സ്, അച്ചടക്കമുള്ള ജീവിതം - മികച്ച ഭാവിയുടെ അടിത്തറ."

Healthy Youth | Happy Communities | Sustainable Tomorrow

NSS – Not Me But You
MALAPPURAM WEST



NOT ME BUT YOU

ഓറിയന്റേഷൻ 9

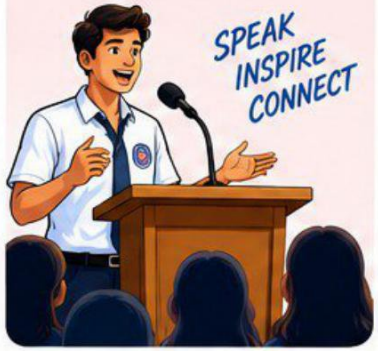
ജൻ Z പോസിറ്റീവ്

ലൈഫ് സ്കിൽ & ഡിജിറ്റൽ ഓറിയന്റേഷൻ

"പഠനത്തോടൊപ്പം കഴിവുകളും, നല്ല നാളെയ്ക്കായി"

1 ദ കമ്മ്യൂണിക്കേറ്റർ (Public Speaking & Communication)

- ആശയങ്ങൾ വ്യക്തമായി അവതരിപ്പിക്കാൻ പരിശീലനം.
- വോയ്സ് മോഡുലേഷൻ, ബോഡി ലാങ്ഗ്വേജ് എന്നിവ വികസിപ്പിക്കുക.
- മലയാളത്തിലും ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷാ നൈപുണ്യങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുക.
- **3 മിനിറ്റ് മൈക്ക്:** ക്ലാസിന് മുന്നിൽ 3 മിനിറ്റ് സംസാരിക്കാൻ അവസരം.



2 ദ ലീഡർ (Leadership & Teamwork)

- മികച്ച നേതൃഗുണങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുൽ.
- ടീമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ പരിശീലനം.
- പ്ലാനിംഗ്, ബജറ്റിംഗ്, ഡ്യൂട്ടി വിതരണം, സംഘാടനം.
- തീരുമാനമെടുക്കൽ, ഉത്തരവാദിത്വം എന്നിനി കഴിവുകൾ വളർത്തുക.
- ഗ്രൂപ്പ് പ്രവർത്തനങ്ങളും ലീഡർഷിപ്പ് പവർത്തനങ്ങളും പരിചയിക്കുക.



3 ദ മാനേജർ (Event Management Skills)

- പരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും സംഘടിപ്പിക്കാനും പരിശീലനം.
- പ്ലാനിംഗ്, ബജറ്റിംഗ്, ഡ്യൂട്ടി വിതരണം, സംഘാടനം.
- അപ്രതീക്ഷിത സാഹചര്യങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യൽ (Crisis Management).
- സ്കൂൾ പരിപാടി സ്വയം ആസൂത്രണം ചെയ്ത് സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ചലഞ്ചുകൾ.



4 ദ മൈൻഡ്-ഗാർഡ് (Psychological First Aid & Life Skills)

- മാനസികാരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കാൻ പരിശീലനം.
- സംമർദ്ദം കൈകാര്യം ചെയ്യൽ (Stress Management).
- സ്വയംബോധം, സഹാനുഭൂതി, സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് പിന്തുണ നൽകാനുള്ള കഴിവ്.
- വിഷമിക്കുന്ന സുഹൃത്തിനോട് എങ്ങനെ സംസാരിക്കണം എന്നതിൽ പരിശീലനം.



5 ദ ഫ്യൂച്ചർ സിറ്റിസൺ (Career Skills & Etiquette)

- തൊഴിൽരംഗത്തേക്കുള്ള ആത്മവിശ്വാസം വികസിപ്പിക്കുക.
- Time Management, Interview Etiquette, Professional Behaviour. എന്നിവയിൽ പരിശീലനം.
- മുതിർന്ന വിദഗ്ധരുമായി Career Interaction സംഘടിപ്പിക്കുക.
- ഭാവിക്കായി വ്യക്തമായ തയ്യാറെടുപ്പ് നടത്തുക.



6 ദ ഡിജിറ്റൽ സ്മാർട്ട് (AI, Canva & Fact-Checking)

- ChatGPT, Gemini തുടങ്ങിയ AI ഉപകരണങ്ങൾ പഠനത്തിനും പ്രോജക്ടുകൾക്കും ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെ ഉപയോഗിക്കുക.
- Canva ഉപയോഗിച്ച് പോസ്റ്ററുകൾ, പ്രസന്റേഷനുകൾ തയ്യാറാക്കുക.
- ഭാke Newയി തിരിച്ചറിയൽ, വിവരങ്ങളുടെ വിശ്വാസ്യത പരിശോധിക്കൽ.
- Reverse Image Search ഉപയോഗിച്ച് ചിത്രങ്ങളുടെ ഉത്ഭവവും യാഥാർത്ഥ്യവും പരിശോധിക്കുക.



പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഫലങ്ങൾ

- ആശയവിനിമയ ശേഷി വർധിക്കുക
- നേതൃത്വവും സംഘടനാശേഷിയും വളരുന്നുക
- മാനസികാരോഗ്യവും ആത്മവിശ്വാസവും മെച്ചപ്പെട്ടുക
- തൊഴിൽ നൈപുണ്യവും ജീവിതത്തിലെടുപ്പും ഉറപ്പാക്കുക
- ഡിജിറ്റൽ സാക്ഷരതയും തെളിവ് പരിശോധിക്കുന്ന ശീലവും വളരുന്ന

"കഴിവുള്ള യുവത്വം, കുട്ടൽ നല്ല നാളെയ്ക്ക!"

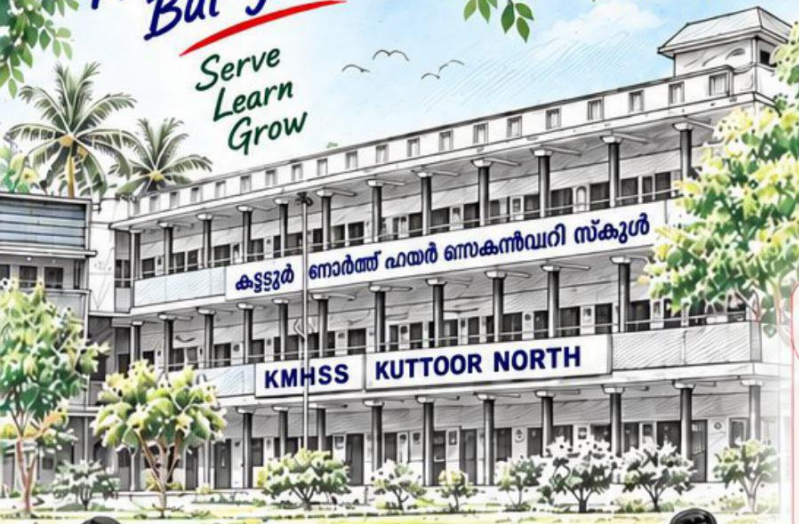
NSS – Not Me But You | Empowered Youth | Responsible Citizens | A Better Tomorrow

Not Me But You

Serve Learn Grow

YOUTH FOR A BETTER TOMORROW

സേവിക്കാം മികച്ച മനുഷ്യരാകാം



ഓറിയന്റേഷൻ : 10

സ്പെസിഫിക് ഓറിയന്റേഷൻ

(ഒന്നാം വർഷ വോളന്റിയർമാർക്കുള്ള നിർബന്ധിത അടിസ്ഥാന പരിശീലന പദ്ധതി)

ലക്ഷ്യം

ഒന്നാം വർഷ വോളന്റിയർമാരുടെ എറസിത്വവും പരിബോധവും നേതൃശുണ്ഠതങ്ങളും സാമൂഹിക ഉറവാദിത്വബോധവും വളർത്തുന്നതിവായി അവർക്കുള്ള പ്രവർശിലനങ്ങൾ, പദ്ധതികൾ, അനവ്യവസ്ഥ, എന്നിവി. പരിചയപ്പെടുത്തുന്നുൾ, ഒരു മികച്ച എൻ.എസ്.എസ്. വോളന്റിയാായി മാറുന്നതിനുള്ള അടിസ്ഥാന പരിശീലനം നൽകുകയനതാണ് ഈ പരിപാടിയുടെ ലക്ഷ്യം.

നേതൃത്വം

ക്ലസ്റ്ററിലെ എൻ.എൻ.എസ്. പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകാൻ കഴിവുള്ള, മുലുവാദിക്ക്ത്ത പരിപാടിക്കളുടെ സന്ദേശകൻ മാറുത്തിവായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന, ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള വ്യക്തികളായി, വോളന്റിയർമാരര പ്രചോദനാക്കുന്നതിനാണ് സ്പെസിഫിക് ഓറിയന്റേഷൻ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.

പ്രധാന സെഷനുകൾ

1 എൻ.എസ്.എസ്.– ഒരു മുഖവുര (Philosophy & Vision)

- എൻ.എസ്.എസ്.യുടെ ചരിത്രം, ദർശനം, മുദ്രാവാക്യം.
- എൻ.എസ്.എസ്. ചിഹ്നത്തിന്റെ അർത്ഥവും പ്രാധാന്യവും.
- സമൂഹസേവനത്തിലൂടെ വ്യക്തിത്വ വികസനം എന്ന അടിസ്ഥാന ലക്ഷ്യം.

2 ഭരണപരമായ ചട്ടക്കൂട് (Administrative Framework)

- കേന്ദ്ര സർക്കാർ മുതൽ സ്കൂൾ യൂണിറ്റ് തല വരര ഉള്ള എൻ.എസ്.എസ്.യുടെ സംഘടനാ ന്നഫിധനം പരിചയരച്ചടുത്തുക.

3 പ്രവർത്തനങ്ങളും ക്യാമ്പുകളും (Activities & Camps)

- ണ്ട് വർഷം കൊണ്ട് ഒരു വോളന്റിയർ പൂർത്തിയാകണ്ടെ പ്രവർത്തനങ്ങളും കുമ്പുകളും സംണ്ടസിച്ച് സമ്പൂനമായ അറിവ് നൽകുക.

4 വോളന്റിയരുടെ ചുമതലകളും ആനുകൂല്യങ്ങളും (Duties & Benefits)

- മികച്ച എൻ.എസ്.എസ്. വോളന്റിയറായി മാറുന്നതിനുള്ള മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ.
- വോളന്റിയരുടെ ചുമതലകളും പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ പങ്കാളിത്തിവും വ്യകത്മാക്കുക.



Cluster Conveners

"Together for a Better Society"

പങ്കാളിത്തം

തിഞ്ഞെടുക്കരച്ചട്ട് എല്ലു ഒന്നാം വർഷ വോളന്റിയർമാരുടെയും 100% പങ്കാളിണം ഉറച്ചാക്കണം. ഈ ഓറിയന്റേഷൻ ലഭിക്കുന്നതിലൂടെ തുടർ എൻ.എസ്.എസ്. പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ക്ലൂടുതൽ വ്യക്തതയാടയും ഉത്തരവാദിത്വത്താടെയും പങ്കെടുക്കാൻ കഴിയും.

സംശയനിവാരണം (Q&A Session)

പരിപാടിയുടെ അവസാത്തിൽ ഒപ്പൺ പോറം സംഘനിപ്പിച്ച് പുതിയ വോളന്റിയർമാർക്ക് എൻ.എസ്.എസ്.യുമായി ബന്ധിലും സംശയങ്ങൾ നേരിട്ട് ചോദിച്ച് മറസ്സിലാക്കാനുള്ള അവന്നരം നൽകണം.

ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യം : "അറിവുള്ള വോളന്റിയർ → ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള പ്രവർത്തകൻ → സേവനത്തിലൂടെ വ്യകതിത്വ വികസനം"

Service for a Brighter Tomorrow

Campus Activity

1 നല്ലിടം

(The Eco-Cultural Harmony Hub)

Not Me But You

Green Campus
Happy Minds
Better Tomorrow

പ്രകൃതിയോടും [illegible] സമവായമുള്ള ഇടം

ക്യാമ്പസിൽ പ്രകൃതിയെയും സംസ്കാരത്തെയും സമന്വയിപ്പിച്ച് സുരക്ഷിതവും സൗഹൃദപരവും ഉൾക്കൊള്ളുന്നതുമായ ഒരു ഇടം സൃഷ്ടിക്കാൻ 'സേഫ് സ്പേസ്, ഇക്കോ-തെരാപ്പി, സർക്കുലർ ഇക്കോണമി' എന്നി ആശയങ്ങളെ പ്രായോഗികമായി നടപ്പാക്കുന്നതാണ് 'നല്ലിടം'.

1 ഭൗതിക അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ

സംഘലം കണ്ടെത്തി അതിനെ ഒരു സർഗാത്മകവും ഉപയോഗപ്രദവുമായ ഇടമാക്കി മാറ്റുക.



പ്രതികാത്മക ഇടം
ക്യാമ്പസിൽ അനുയോജ്യമായ സംഘലം വികസിപ്പിക്കുക.



സർഗാത്മക ചുമരുകൾ
പരിസ്ഥിതി, സമാധാനം, പ്രകൃതി സംരക്ഷണം, എന്നിവ് പ്രമേയങ്ങൾ.



ഹരിതവൽക്കരണം
അലങ്കാര ചെടികൾ, ഔഷധസസ്യങ്ങൾ, ഫലവൃക്ഷങ്ങൾ നട്ടുപിടിപ്പിക്കൽ.



സേവന കേന്ദ്രം
വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് അടിസ്ഥാന സേവനങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുക.



കുടിവെള്ള സൗകര്യം
ശുദ്ധമായ കുടിവെള്ളം ലഭ്യമാക്കുക.



പ്രഥമശുശ്രൂഷ കിറ്റ്
അടിയന്തര സഹായങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നുള്ള പരിശീലനം നൽകുക.



വിത്ത് / തൈ വിതരണം കേന്ദ്രം
കൃഷി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.



സ്വാപ്പ് ഷോപ്പ് (Reuse & Share)
പുസ്തകങ്ങൾ, നസ്ത്രങ്ങൾ, പഠനോപകരണങ്ങൾ.



ഫോട്ടോ പോയിന്റ്
NSS പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഓർമ്മകൾ പങ്കുവയ്ക്കാൻ.

2 സാമൂഹിക - സാസ്കാരിക എകികരണം

ഒരോ ആളും ഈ ഇടം കേന്ദ്രികരിച്ച് നടത്തണ്ടെ പ്രധാന പ്രവർത്തനങ്ങൾ



ഹ്യൂമൻ ലൈബ്രറി (Human Library)
വിവിധ മൈലകളിലെ അവ്യദവസവന്നരായ വ്യക്തികളുമായി സംവദിക്കാൻ അവസരം.



സർഗാത്മക വേദികൾ (Creative Open Mic)
പാടുകൾ, നാടകം, വായ്പ്രകടനങ്ങൾ, മറ്റ് കലാപരിപാടികൾക്കായുള്ള തുറന്ന വേദി.



സ്വാപ്പ് & ഷെയർ ഡേ (Swap & Share Day)
ആവശ്യത്തിലധികമുള്ള സാധനങ്ങൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകുകയും പങ്കുവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനം.



ജീവിത നൈപുണ്ടി വികസനം (Life Skills)
വ്യക്തിത്വ വികസനം, സഹാനുഭൂതി, ആരോഗ്യവിനിമയം തുടങ്ങിയ ജീവിത നൈപുണികൾ വളർത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ.

3 പ്രതിക്ഷിക്കുന്ന സാമൂഹിക ലക്ഷ്യങ്ങൾ



സമത്വത്തിന്റെ ഇടം (Inclusive Space)
വ്യത്യാസങ്ങളില്ലാതെ എല്ലാവർക്കും ഒരുമിച്ച് ഇടപഴകാൻ കഴിയുന്ന സൗഹൃദ അന്തരീക്ഷം.



മാനസിക ഉല്ലാസം (Mental Wellness)
ക്യാമ്പസ്തിരിതിലെ സമ്മർദ്ദങ്ങളിൽ നിന്ന് ആശ്വാസം ലഭിക്കുന്ന ശാന്തമായ ഇടം.



സഹവർത്തിത്വവും സഹജീവി സ്നേഹവും
സ്വാപ്പ് ഷോപ്പ് പോലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ പങ്കുവയ്ക്കലും പരസ്പര സഹകരണവും വളർത്തുക.



പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ
പഠനേതിതരുടെ വിജയം ഉറപ്പാക്കാൻ "നല്ലിടം കുട്ടായ്മകൾ" രൂപികരിക്കുക. പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഉത്തരവാദിത്വം NSS യുണിറ്റ് ഏറ്റെടുക്കുക.



"നല്ല ക്യാമ്പസ് നല്ല മനുഷ്യനുമുൻ"



Reduce
Reuse
Share
Grow

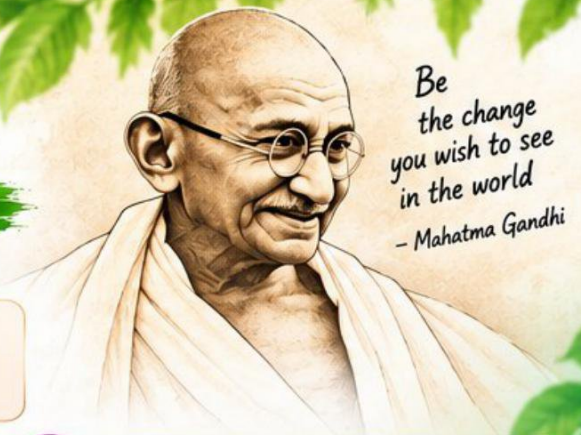
Campus Activity

2. സത്യപഥം

ഗാന്ധിയൻ മൂല്യങ്ങളുടെ പ്രായോഗിക വിദ്യാർത്ഥി പരിശീലനശാല

"മാനവ മൂല്യങ്ങളുള്ള വിദ്യാർഥി – മാറ്റത്തിന്റെ ശക്തി"

Not Me But You


Be the change you wish to see in the world
– Mahatma Gandhi

പദ്ധതിയുടെ ദർശനം

ഗാന്ധിയൻ ആശയങ്ങളെ വിദ്യാർഥികൾക്ക് നേരിട്ട് അനുഭവിച്ചറിയാൻ കഴിയുന്ന 'കാർമ്മ പരിശീലനശാല' രൊക്കുക.
വിദ്യാർഥികളിൽ ക്രിയാത്മകമായ നല്ല പെരുമാറ്റവും (Positive Behavioral Change) സമൂഹിക ഉത്തരവാദിത്വബോധവും വളർത്തുക.

1 സത്യനിഷ്ഠയുടെ ഇടം
സത്യസന്ധതാ കിയാസ്ക്ക് (Honesty Shop)



- പെന, പെൻസിൽ, നോട്ട്ബുക്കുകൾ തുടങ്ങിയ പഠനോപകരണങ്ങൾ സ്വയം വാങ്ങാം.
- വിൽച്ചനക്കാരില്ല; പണം പെട്ടിയിൽ നിക്ഷേപിക്കാം.
- സ്വയംസമ്പൂർണതയും വ്യയരീതിയും വളർത്തുന്നു.

2 അഹിംസയും ജനാധിപത്യവും
അഹിംസാ വേദി



- തർക്കങ്ങൾക്കും ബുള്ളിയിങ്ങിയും സംവാദസ്ഥലമി. പരിഹരിക്കുന്നു.
- അഹിംസാത്മക ആശയവിനിമയത്തിലൂടെ പരിഹാരങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നു.
- സംസയവും പക്ഷപാതവും സഹകരണത്ത് സമാധാനപരമായ ഇടപെടാവവും വളർത്തുന്നു.

3 ഷെയർ-ഇറ്റ്
(Share-It)



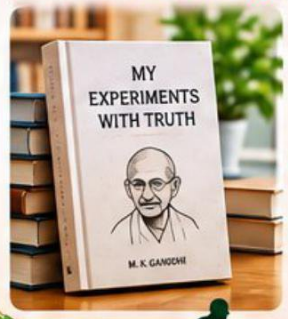
- ആവശ്യമായ ഭക്ഷണം/പഠനോപകരണങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുന്നു.
- വിട്ടിൽ നിന്നുള്ള അധിക ഭക്ഷണം മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകാം.
- സമത്വവും കരുണയും പങ്കുവെക്കലിന്റയും മൂല്യം പഠിച്ചിക്കുന്നു.

4 സമയവും സേവനവും
സമയദാനം (Time Bank)



- പണത്തിവ്വ പകരം സമയം സംഭാവന ചെയ്യാം.
- സ്കൂൾ/സമൂഹ സേവനങ്ങൾക്ക് മണിക്കൂറുകൾ നൽകി പ്രവർത്തിക്കാം.
- സമയത്തിന്റെ മൂല്യം തിരിച്ചറിയുകയും സേവനമന്നോഭാവം വളർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

5 സത്യാന്വേഷണം
വായനയും സംവാദവും



- ഗാന്ധിയുടെ ജീവിതദർശനങ്ങളും 'എന്റെ സത്യാന്വേഷണ പരീക്ഷണങ്ങൾ' ഉൾച്ചെടയെുള്ള കൃതികളും വായനക്ക് പ്രചിച്ചയപ്പെടുത്തുക.
- ചെറിയ ശുച്ചുകളായി Book Discussions സംഘടിപ്പിച്ചിക്കുന്നു.
- ഗാന്ധി ചിൻയുടെ പ്രഭാഷണവും ആശയങ്ങളും വിദ്യാർത്ഥികളിൽ എത്തിക്കുന്നു.

6 സന്ദേശച്ചുവരുകൾ
(Inspiring Walls)



- ഗാന്ധിയൻ മൂല്യങ്ങളും ചിത്രകളും ക്യാമ്പസിലയും ക്ലാസ് മുറികളിലയും ചുവരുകളിൽ എഴുതിവയ്ക്കുന്നു.
- സത്യം, അഹിംസ, ശുചിത്വം, സമാധാനം മുടങ്ങൾ പ്രഥാങ്ങായ എന്നേശങ്ങൾ പ്രചിച്ചിക്കുന്നു.
- വിദ്യാർഥികളിൽ നല്ല ചിത്രകൾ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നു.
- മുന്നവതിയങ്ങളിലെ NSS ക്ലബ്ബും വാൾ അലേക്കളും പ്രവർത്തനിയ്ക്ക് വളർത്തുന്നു.

7 സ്വയംപര്യാപ്ത്തയും തൊഴിലിൽ മഹത്വവും
ഒരു വോളന്റിയർ, ഒരു നൈപുണ്യം (One Volunteer, One Skill)



- തൊഴിലിന്റെ മഹത്വം, സ്വയംപര്യാപ്ത്ത എന്നി ആശയങ്ങളെ അടിസാനമക്കിയുള്ള പരിശീലനങ്ങൾ.
- ചുംബിഗ്, വയറിഗ്, ആഭരണ നിർമ്മാണം, പെയിന്റിഗ്, മെക്കപ്പ്, കൂട് നിർമ്മാണം തുടങ്ങിയ് നൈപുണ്യങ്ങളിൽ പരിശീലനം.
- സ്വയം സ്വയം വരുമാനം ണ്ടാവുന്നും സ്വന്തമിക്കുന്നു, ഭാവിയിൽ വരുമാനം നേടാവുന്നും.
- സാമ്പത്തിക സ്വയംപര്യാപ്ത്തയും ജീവിതനൈപുണ്യങ്ങളും വളർത്തുന്നു.

ചെറു പ്രവർത്തികൾ വലിയ മാറ്റങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കും...

സത്യം
സേവനത്തിലൂടെ...
സമൂഹം സന്തോഷത്തോടെ...

Campus Activity

പച്ചപ്പ്
ആരോഗ്യം
ഭാവിയിലേക്ക്...

3. തളിർ
മൈക്രോഗ്രീൻ കാർഷിക പദ്ധതി

ചെറിയ കൃഷി വലിയ നന്മ

ചെറിയ വിത്തിൽ വലിയ മാറ്റം...

Grow Learn Serve

പദ്ധതി പരിചയം

വീട്ടിലും സ്കൂളിലും വളരെ കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ മൈക്രോഗ്രീൻസ് (Microgreens) കൃഷി ചെയ്യാൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ പരിശീലനം നൽകുന്ന കാർഷിക പദ്ധതിയാണ് **'തളിർ'**.

7 മുതൽ 14 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ വിളവെടുക്കാം.

കുട്ടികളിലെ താല്പര്യം നിലനിർത്താനും പദ്ധതി വിജയത്തിലേക്കെത്തിക്കാനും സാധിക്കും.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- വിദ്യാർത്ഥികളിൽ കാർഷിക സംസ്കാരം വളർത്തുക.
- കുറഞ്ഞ സമയത്തും ചെലവിലും പച്ചക്കറി ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പരിശീലനം നൽകുക.
- സ്വയംപര്യാപ്തതയും പ്രകൃതിസൗഹൃദ ജീവിതശൈലിയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- മാതൃകാ പദ്ധതി (Benchmark Programme) ആയി പ്രവർത്തനം ഏറ്റെടുത്ത് മികച്ച കാർഷിക മാതൃകകൾ വികസിപ്പിക്കുക.

50 വോളന്റിയർമാരുടെ ടീം ഘടന

ഒരു യൂണിറ്റിലെ 50 കുട്ടികളെ 5 ടീമുകളായി തിരിച്ച് പ്രവർത്തനം നടത്താം.

1. **സീഡ് & മീഡിയം വിംഗ് (10 പേർ)**
   വിത്തുകൾ ശേഖരിക്കുക, കൃത്രിർക്കുക, കൊക്കോപീറ്റ് മിശ്രിതം തയ്യാറാക്കുക.
2. **അഗ്രി–എക്സിക്യൂട്ടീവ് വിംഗ് (10 പേർ)**
   ഉപയോഗപ്രവന്യമായ വസ്തുക്കൾ ശേഖരിക്കുക, പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കുക.
3. **പ്ലാന്റിംഗ് വിംഗ് (10 പേർ)**
   ശാസ്ത്രീയ രീതിയിൽ വിത്തുകൾ വിതയ്ക്കുക, ആവശ്യമായ പരിചരണം.
4. **മോണിറ്ററിംഗ് വിംഗ് (10 പേർ)**
   ദിവസവും വളർച്ച നിരീക്ഷിക്കുക, ജലവും പരിചരണവും ഉറപ്പാക്കുക.
5. **ഹാർവെസ്റ്റിംഗ് വിംഗ് (10 പേർ)**
   വിളവെടുപ്പ് നടത്തുക, വിതരണവും ഉപയോഗം ക്രമീകരിക്കുക.

മൈക്രോഗ്രീൻ കൃഷി – പ്രധാന ഘട്ടങ്ങൾ

1 ട്രേയും മാധ്യമവും തയാറാക്കൽ



- കൊക്കോപീറ്റ്, ജൈവവളം, എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് മാധ്യമം തയ്യാറാക്കുക.
- വിത്തുകൾ ഏകദേശം 1–1.5 ഇഞ്ച് ആഴത്തിൽ വിതയ്ക്കാം.

2 വിത്ത് വിതയ്ക്കലും പരിചരണവും



- വിത്തുകൾ ശരിയായ അകലത്തിൽ വിതയ്ക്കുക.
- ആവശ്യമായ ഈർപ്പം നിലനിർത്തുക. അമിതമായി വെള്ളം നൽകരുത്.

3 ബ്ലാക്ക്ഔട്ട് പ്രക്രിയ



- വിത്തുകൾ മുളയ്ക്കുന്നതുവരെ ട്രേ മൂടിവയ്ക്കുക.
- ഏകദേശം 3 ദിവസം ബ്ലാക്ക്ഔട്ട് നടത്താം. ഇതു നല്ല വളർച്ചക്ക് സഹായിക്കും.

4 പ്രകാശവും ജലസേചനവും



- മൂന്നാം ദിവസം ശേഷം ട്രേ പ്രകാശമുള്ള സ്ഥലത്തേക്ക് മാറ്റുക.
- വെള്ളം സ്പ്രേയർ ഉപയോഗിച്ച് മിതമായി നൽകുക.

5 ശാസ്ത്രീയ വിളവെടുപ്പ്



- 7 മുതൽ 14 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ വിളവെടുപ്പ് നടത്താം.
- രണ്ട് ഇലകൾ (Cotyledon leaves) വന്നതിന് ശേഷം യഥാർത്ഥ ഇല (True leaf) വരുന്നതിന് മുമ്പാണ് ഏറ്റവും മികച്ച സമയം.
- ചുവട്ടിലെ മണ്ണിനോട് ചേർന്ന് ഭാഗം ഒഴിവാക്കി കത്രിക ഉപയോഗിച്ച് മുറിച്ചെടുക്കുക.

Upcycling – മാലിന്യത്തിൽ നിന്ന് വിഭവത്തിലേക്ക്

ഒഴിവാക്കുന്ന പ്ലാസ്റ്റിക് കുപ്പികൾ, പാത്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയ പുനരുപയോഗിക്കാവുന്ന വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിച്ച് മൈക്രോഗ്രീൻ കൃഷി ചെയ്യാം. ഇതിലൂടെ മാലിന്യസംസ്കരണത്തോടൊപ്പം പുനരുപയോഗവും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാം.



"കൃഷിയിലൂടെ സ്വയംപര്യാപ്തതയിലേക്ക് – മാലിന്യത്തിൽ നിന്ന് വിഭവത്തിലേക്ക്."



Healthy Food
Healthy Life

ഇനനാരു ചെറിയ കൃഷി നാളെയൊരു മികച്ച നാൾ

Campus Activity

4. ഹരിത മുദ്ര

(ക്യാമ്പസ് ശുചിത്വ-സൗന്ദര്യവത്കരണ ദിനചര്യാ (പോട്ടോക്കോൾ)

Together for a Greener Campus

Small Actions – Big Change

Clean Green Sustainable

"ശുചിത്വമുള്ള ക്യാമ്പസ് – ഹരിതമായ നാളേക്ക്"

ക്യാമ്പസിനെ വെറുമൊരു പഠന ഇടമന്നെതിൽനിന്നും മാറ്റി, ശാസ്ത്രീയമായ മാലിന്യസംസ്കരണത്തിന്റെയും സൗന്ദര്യവത്കരണത്തിന്റെയും ഒരു മാതൃകാ ഇക്കോ-സിസ്റ്റം മാക്കി മാറ്റുക എന്നതാണ് ഹരിത മുദ്രയുടെ ലക്ഷ്യം.

1 ചാക്രിക പങ്കാളിത്ത മാതൃക (The Cyclic Roster System)

- 100 കുട്ടികളെ 20 പേർടങ്ങുന്ന 5 കർമ്മസേനകളായി (Task Forces) തിരിക്കുക.
- ഓരോ ദിവന്നവും ഒരു കർമ്മസേനയ്ക്ക് പ്രത്യേക ചുമതല നൽകുക.
- എല്ലാ വോളണ്ടിയർമാരും ക്യാമ്പസിലെ വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളിളാകാൻ അവസരം ലഭിക്കും.

100
വോളണ്ടിയർ
5 കർമ്മസേന
(20 പേർ വിഭം)

2 60-Minute Workflow

10 മിനിറ്റ്
Briefing & Tool Allocation
ആവശ്യമായ ഉപകരണങ്ങൾ വിതരണം ചെയ്യുക.

40 മിനിറ്റ്
Action Phase
നിശ്ചിച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിർവഹിക്കുക.

10 മിനിറ്റ്
Review & Record
ഉപകരണങ്ങൾ തിരികെ നൽകി പ്രവർത്തനങ്ങൾ 'ഹരിത ലോഗ് ബുക്കിൽ" രേഖപ്പെടുത്തുക.

3 പ്രവർത്തന സ്ക്വാഡുകൾ (20 പേർ)

സ്ക്വാഡ് A : ശുചിത്വവും സൗന്ദര്യവും (7 പേർ)
- പൊതുയിടങ്ങൾ, വരാന്തകൾ, ഗ്രൗണ്ട് എന്നിവിടങ്ങളിലെ പ്ലാസ്റ്റിക്, കടലാസ് മാലിന്യങ്ങൾ നിക്കം ചെയ്യുക.
- കുസ് മുറികൾക്ക് ആവശ്യമായ ഓന്തിക നൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കുക.

സ്ക്വാഡ് B : ശാസ്ത്രീയ മാലിന്യസംസ്കരണം (7 പേർ)
- ജൈവ, അജൈവ മാലിന്യങ്ങൾ വേർതിക്കുക.
- ജൈവമാലിന്യങ്ങൾ എയ്റോബിക് കമ്പോസ്റ്റിലേക്ക് മാറ്റുക.
- പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യങ്ങൾ ശേഖരിച്ച ഹരിത കർമ്മസേനക്ക് കൈമാറുക.

സ്ക്വാഡ് C : സൗന്ദര്യവത്കരണവും പരിപാലനവും (6 പേർ)
- 'നട്ടിടം", 'തളിർ" പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പാക്കുക.
- അലങ്കാര, ഔഷധസസ്യങ്ങൾ പരിപാലിക്കുക.
- പുതിയ തൈകൾ നട്ടുപിടിപ്പിക്കുക.

4 ഹരിത കർമ്മസേനയുമായുള്ള പങ്കാളിത്തം



- പ്രദേശത്തെ ഹരിത കർമ്മസേനയുടെ സഹകരണത്തോടെ ക്യാമ്പസിലെ മാലിന്യ സംസ്കരണം കാര്യക്ഷമമാക്കുക.
- സ്ക്വാഡ് B ശേഖരിക്കുന്ന അജൈവ മാലിന്യങ്ങൾ കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ കൈമാറുക.
- മാലിന്യസംസ്കരണത്തെകുറിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പരിശീലനം നൽകും.

5 വിലയിരുത്തലും പുരസ്കാരങ്ങളും

- മികച്ച പ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന യുണിറ്റുകളെ വിലയിരുത്തി ഗ്രേഡ് ചെയ്യുക.
- മികച്ച പ്രവർത്തനത്തിന് **'ഗ്രീൻ സ്കൂൾ സർട്ടിഫിക്കേഷൻ'** ഉൾപ്പടയുള്ള അംഗികാരങ്ങൾ നൽകുക.

GREEN SCHOOL CERTIFICATION

Clean Campus Bright Future

നമ്മുടെ ക്യാമ്പസ് നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം

Reduce Reuse Recycle

Campus Activity

5. NSS CONNECT

(സൗഹൃദത്തിന്റെ, കരുതലിന്റെ, മാനവികതയുടെ നവ കൂട്ടായ്മ)

Not Me But You

Together for a Better Tomorrow

ലക്ഷ്യം: സമദാവനയും, സാമൂഹികതയും, സൗഹാർദ്ദവും, സഹവർത്തിത്വവും, സഹിഷ്ണുതയും, അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുത്തി പരസ്പരം ഇടപഴകാൻ കഴിവുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളെ പ്രാപ്തരാക്കുക. ഔപചാരികമായ അവർ തമ്മിലുള്ള ബന്ധം ഊട്ടിയുറപ്പിക്കുന്നതിനൊപ്പം സഹവർത്തിത്വമായ ഒരു സൗഹൃദ അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിക്കുകയാണ പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം.

1 മധുരത്തുടക്കം

- പുതിയായി ഹയർ സെക്കൻഡറിതിലേക്ക് കടന്നുവരുന്ന ഒന്നാം വർഷ വിദ്യാർത്ഥികളെ രണ്ടാം വർഷ NSS വോളന്റിയർമാർ സ്നേഹത്തോടെയും സൗഹൃദത്തോടെയും സ്വീകരിക്കുക.
- **ഫ്രഷേഴ്സ്** ഡേ ദിനത്തിൽ കുട്ടികൾ നിനിമ്മൻ വൊളന്റിയർകൾക്ക് മാധുരം നൽകി സൗഹൃദം പങ്കിടുക. ലളിതമായ മെന്ററിങിച്ച് പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ അപരിചിതത്വവും ടെൻഷനും ഴിവാക്കുക.



A Sweet Beginning

2 സ്നേഹവലയം (The Circle of Trust)

- ജാതി, മതം, പദവി എനിവയുടെ വേലിക്കെട്ടുകൾക്കപ്പുറം കുട്ടികളെ ഒന്നിച്ചിക്കുന്ന കൂട്ടായ്മ സൃഷ്ടിക്കുക.
- **ഫ്രഷേഴ്സ്** ഡോയോടനുബന്ധിച്ച് 'സ്നേഹവലയം' തിർത്ത് പമസ്പരം ആശംസകളും അനുഭവങ്ങളും പങ്കുവെച്ച് സൗഹൃദബന്ധം ശക്തിപ്പെടുത്തുക.



Different People One Circle

3 കൂടെയുണ്ട്

- ജൂനിയർ കുട്ടികൾക്ക് കാമ്പസിൽ ഒരു വഴികാട്ടിയും, കുട്ടികാര്യത്തുമായി ഒരു ജേഷ്ഠനെപ്പോലെയോ ചേച്ചിയെപ്പോലെയോ കുടെ നിർത്താൻ സിനിയർ വിദ്യാർത്ഥികളെ ചുമതലപ്പെടുത്തുക.



No One Walks Alone

4 കഥകളിലൂടെ സൗഹൃദം

- കുട്ടികൾ പരസ്പരം തങ്ങളുടെ നല്ല അനുഭവങ്ങളും ചെറിയ വിജയങ്ങളും പങ്കുവെക്കുന്നതിലൂടെ പരസ്പരമുള്ള മനസ്സിലാക്കലും സഹിഷ്ണുതയും വളർത്തുക.
- സ്കൂൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് മാനുത്തിലലാരികൽ പ്ലസ് വൺ, പ്ലസ് ടു ചേർന്നുള്ള ചെർന്ന ഗ്രൂപ്പ് ചർച്ചകൾ, കലാപരിപാടികൾ, സൗഹിയ സന്ധ്യകൾ തുടങ്ങിയവ സംഘടിപ്പിക്കുക.



Share Listen Grow

5 ഒന്നിച്ചിരിക്കാം, ഒന്നിച്ച് പഠിക്കാം (Shared Lunch, Play & Study Support)

- ഉച്ചക്ഷണ് വേളകളിലും കളിസ്ഥലങ്ങളിലും പഠനത്തിലും കുട്ടികൾ തമ്മിലുള്ള അന്തരം ഇച്ച് ഴിവാക്കുക.
- **പ്രത്യേക** വിദ്യനഷ ദിവസങ്ങളിൽ 'Share It' സംഘടിപ്പിച്ച് എല്ലാവരും ഒന്നിച്ചിരുന്ന് ഒക്ഷണം പങ്കിടുക.
- പഠനത്തിൽ പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സിനിയർ വിദ്യാർത്ഥിക്കുടെ പഠനസഹായവും പിന്തുണയും നൽകുക.



Share It Learn Together Grow Together

6 ഉത്സവക്കൂടാരം (Festivals Together –പഠനപ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ആഘോഷങ്ങൾ)

- ഓണം, ക്രിസ്തുസ്, ഈദ് തുടങ്ങിയ സ്കൂളിലെ എല്ലാ ആഘോഷങ്ങളും സിനിയർ–ജൂനിയർ കൂട്ടായ്മയിലൂടെ ഒരുമിച്ച് ആഘോഷിക്കുക.
- ആഘോഷ ദിവസങ്ങളിൽ പൂക്കളം, സമാനങ്ങൾ കെട്ടിപ്പാൽ, നാട്ടൻ പാട്ടുകൾ, പാട്ടുപാൽ, സുഷന്തിയ, കുട്ടത്തനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.
- **NSS ലിഡർഷിപ്പ് ടീം:** യുണിറ്റിലെ ആക്ടിവ് വോളന്റിയർമാർ കോർ ടീമായി പ്രവർത്തിക്കുക.
- **ഈർ വിലയിരുത്തൽ:** ഓരോ ആഴ്പയും കുട്ടികൾക്കിടയിലെ സൗഹൃദ അന്തരീക്ഷം വിലയിരുത്താൻ ചെറിവ ഫിഡ്ബാക്ക് ഡിഡിയാക്ക് സംഘടിപ്പിക്കുക.



Together Cherish Forever

സഹവാസം സഹകരണം സമൂഹത്തിന്റെ നന്മയ്ക്കായി

Small Acts Stronger Bonds



1 മൊഹബ്ബുത്ത് ബസാർ

സഹജീവിതത്തിന് ഒരു കൈത്താങ്ങ്...

ലക്ഷ്യം

നിർധനരായ ആളുകൾക്ക് മാന്യമായ ഉപജീവനമാർഗവും സമിമൊയ വരുമാനവും ഉറപ്പാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ, കേരളത്തിലെ പ്രധാന ബീച്ചുകൾ, വിനോദസഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങൾ, മറ്റ് പ്രധാന പ്രദേശങ്ങളിൽ കിയോസ്കുകൾ/സ്റ്റാളുകൾ/സ്ട്രീറ്റ് കാർട്ടുകൾ സ്ഥാപിച്ച് സംരംഭകത്വത്തിൽ അവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്ന NSS പദ്ധതിയാണ് **'മോഹബ്ബുത്ത് ബസാർ'**.

തൊഴിൽരഹിതരായ യുവാക്കൾക്കും വരുമാനമാർഗം ഉറപ്പാക്കുന്നു.

1 കടമുറികളുടെയും കാർട്ടുകളുടെയും സ്റ്റാൻഡേർഡ് രൂപകൽപ്പന

ടൂറിസ്റ്റ് സ്പോട്ടുകളിലെ കിയോസ്കുകൾ
ബീച്ചുകൾ, വിനോദസഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ പരിസ്ഥിതിസൗഹൃദമായ രീതിയിൽ ഭക്ഷണവും മറ്റ് അവശ്യവസ്തുക്കളും വിൽക്കാൻ.

സ്ട്രീറ്റ് കാർട്ടുകൾ
ചലിക്കുന്ന കാർട്ടുകളിലൂടെ പച്ചക്കറി, പഴം തുടങ്ങിയ നിത്യോപയോഗ വസ്തുക്കൾ വിൽക്കുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം.

മാലിന്യ സംസ്കരണം
കടമുറിയിലെയും കാർട്ടുകളിലെയും ശാസ്ത്രീയമായ മാലിന്യസംസ്കരണ സൗകര്യം.

സിഗ്നേജ്
പാർക്കിങ് സ്ഥലങ്ങൾ, കച്ചവട സമയങ്ങൾ തുടങ്ങിവിവരങ്ങൾ നൽകുന്നതിനായി വിവരങ്ങൾ നൽകുന്ന സിഗ്നേജുകൾ.

2 ഗുണഭോക്തൃവിന്റെ നിർണ്ണയം

ഇടം കണ്ടെത്തുക
വിനോദസഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങൾ, ബീച്ചുകൾ, പാർക്കുകൾ തുടങ്ങിയിടങ്ങളിൽ അനുയോജ്യമായ ഇടങ്ങൾ കണ്ടെത്തി ബന്ധപ്പെട്ട സ്ഥാപനങ്ങളുമായി സഹകരിക്കുക.

ഗുണഭോക്താക്കൾ
സാമ്പത്തികമായി പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്നവർ, മറ്റൊരു വരുമാനമാർഗമില്ലാത്ത കുടുംബങ്ങൾ, വിധവകൾ, ഭിന്നശേഷിക്കാർ എന്നിവരെ കണ്ടെത്തുക.

വാർഡ് മെമ്പർ/പഞ്ചായത്ത് അധികൃതർ
അർഹരായ ഗുണഭോക്താക്കളെ കണ്ടെത്തുന്നതിനും പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിനും സഹകരിക്കുക.

3 ധനസമാഹരണം

- **യൂണിറ്റ് ചലഞ്ചുകൾ**
  വോളന്റിയർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വിവിധ ഫണ്ട് റൈസിങ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുക.
- **സ്പോൺസർഷിപ്പ്**
  നാട്ടിലെ വ്യാപാരികൾ, പ്രമുഖ വിദ്യാർത്ഥികൾ, സഹകരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ, പ്രവാസി കൂട്ടായ്മകൾ എന്നിവരുടെ സഹായം തേടുക.

നിർവഹണ ഘട്ടങ്ങൾ

ഘട്ടം 1 മുന്നാരുക്കം
സ്ഥലം കണ്ടെത്തുക, അനുമതി വാങ്ങുക, ഗുണഭോക്താവിനെ കണ്ടത്തുക.

ഘട്ടം 2 നിർമ്മാണം
കിയോസ്കുകൾ/സ്ട്രീറ്റ് കാർട്ടുകളുടെ നിർമ്മാണം പൂർത്തിയാക്കുക.

ഘട്ടം 3 മോഡൽ ലോഞ്ച്
സംസ്ഥാന വ്യാപകമായി **'മോഹിബ്ബുത്ത് ബസാർ'** യൂണിറ്റുകൾ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുക.

ഘട്ടം 4 തുടർ നിരീക്ഷണം
പ്രവർത്തനത്തിന്റെ പുരോഗതി വിലയിരുത്തി ആവശ്യമായ പിന്തുണ നൽകുക.

മനുഷ്യർക്കായി സേവിക്കാം...
നല്ലാരു സമൂഹം സൃഷ്ടിക്കാം...

Empowering People
Enriching Communities...

CLEAN TOURISM
GREEN TOMORROW



2 തൂഫാൻ കമാൻഡോസ്

ലഹരിമുക്ത കേരളത്തിനായി യുവതയുടെ ശക്തി

പശ്ചാത്തലം

കേരള സർക്കാർ നടപ്പാക്കുന്ന പ്രധാനപ്പെട്ട ലഹരിവിരുദ്ധ ജനകീയ ക്യാമ്പയിനാണ് **'തൂഫാൻ'**. ലഹരിയുടെ മുഷ്യഫലങ്ങരളക്കുറിച്ച് സമൂഹത്തിൽ അവബോധം സൃഷ്ടിച്ച് യുവജനങ്ങളെ ലഹരിവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവമായി പങ്കാളികളാക്കുക എന്നതാണ് പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം. NSS ഉൾപ്പെടെയുള്ള വിവിധ വിദ്യാശങ്ങളുടെ സഹകരണത്തോടെ പദ്ധതി നടപ്പാക്കുന്നു.



1 പ്രധാന ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- സംസ്മാനത്തെ മുഴുവൻ ഹയർ സെക്കൻഡറി വിദ്യാർത്തമികളെയും ലഹരിവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാക്കുക.
- വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളെയും സമൂഹത്തേയും ലഹരിക്കെതിരായ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവമായി അണിനിരത്തുക.
- വോളന്റിയർമാരിലൂടെ പുതിയൊരു ലഹരിവിരുദ്ധ സംസ്കാരം വളർത്തുക.



2 സോഷ്യൽ മീഡിയ പ്രചാരണം

- NSS വോളന്റിയർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ Instagram Reels, YouTube, WhatsApp, Facebook തുടങ്ങിയ മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ ലഹരിവിരുദ്ധ സന്ദേശങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിക്കുക.
- **"ഞങ്ങൾ തൂഫാൻ കമാൻഡോകളാണ്, ലഹരിയോട് നോ പറയുന്നവർ"** എന്ന സന്ദേശവുമായി ഡിജിറ്റൽ ക്യാമ്പയിൻ നടത്തുക.



Create Share Inspire Change

3 മെഗാ വാക്കത്തൺ

- NSS യൂണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വിദ്യാർത്തമികൾ, അധ്യാപകർ, രക്ഷിതാക്കൾ, സാമൂഹിക പ്രവർത്തകർ, ജനപ്രതിനിധികൾ തുടങ്ങിയവരെ പങ്കെടുപ്പിച്ച് ലഹരിവിരുദ്ധ മെഗാ വാക്കത്തൺ സംഘടിപ്പിക്കുക.
- കേരളത്തിലുടനീളം ഒരേമമായ വാക്കത്തൺ സംഘടിപ്പിച്ച് ലഹരിക്കെതിരായ ശക്തമായ സന്ദേശം സമൂഹത്തിലെത്തിക്കുക.



4 പ്രചാരണ സാമഗ്രികൾ & പ്രധാന പരിപാടികൾ

- ലഹരിവിരുദ്ധ പ്രതിജ്ഞ, റാലി, വാക്കത്തൺ, സോഷ്യൽ മീഡിയ ക്യാമ്പയിൻ, സ്കിറ്റ് തുടങ്ങിയ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.
- ലഹരിവിരുദ്ധ സന്ദേശങ്ങളടങ്ങിയ പൊസ്റ്ററുകൾ, സ്കിറ്റുകൾ, വീഡിയോകൾ തുടങ്ങിയവ തയ്യാറാക്കി പ്രചരിപ്പിക്കുക.
- വിവിധ സ്ഥലപ്രഭാതനങ്ങളിലും സാമൂഹിക ഇടങ്ങളിലും ലഹരിവിരുദ്ധ സന്ദേശങ്ങൾ എത്തിക്കുക.



ലഹരിക്കെതിരെ ജാഗ്രതയോടെ ഒരുമിക്കാം...
ആരോഗ്യകരമായ സമൂഹത്തെ വാർത്തെടുക്കാം...

Lahari Muktha Kerala
Nammude Utharavadhitham



Community Activity

3. കാടും പുഴയും കടലും

(പ്രകൃതിക്കും മനുഷ്യനും ഒരുപോലെ തണലേക്കുന്ന സമഗ്ര സേവന കൂട്ടായ്മ)

പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം

കേരളത്തിലെ വനമേഖല, ഇടനാട് പുഴകൾ, തിരദേശമേഖല എന്നിവിടങ്ങളിൽ ജീവിക്കുന്ന സമൂഹങ്ങളുടെ വിദ്യുടുനാനം, പരിസഥിതി സംരക്ഷണം, സ:മൂംവിക സുരക്ഷ, ഉപജീവന പിന്തുണ എന്നിവ ഉറപ്പാക്കുക.

പ്രകൃതി സംരക്ഷണം
മനുഷ്യരുടെ വികസനം

1 വനമേഖല & മലയോര ജനത

- ആദിവാസി സമൂപങ്ങളുമയി നേരിട്ട് ഇടപെടൽ
- പഠനഠപകരണങ്ങൾ, വസ്ത്രങ്ങൾ, ദക്ഷണം തുടത്തിയ സഹാഠങ്ങൾ
- കുട്ടികൾക്ക് പഠനസഹായം
- വനസംരക്ഷണം, ജലസംരക്ഷണം, മാലിവ്യസംസ്ക്കരണ എന്നിവയിൽ ബാധവൽക്കരണം



വനങ്ങൾ കാക്കാം
വംശ്വ[illegible]നിലനിർത്താം

2 ഇടനാട് – പുഴകളും കായലുകളും

- ജലാശയങ്ങളെ ആശ്രയിച്ച് ജീവിക്കുന്ന ജനങ്ങളുടെ ജീവിതനിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
- പ്രാദേശ്ിക ഉൽപ്പന്നങ്ങൾക്ക് വിപണി കണ്ടെത്തൽ
- മത്സ്യതൊഴിലാളികൾക്ക് പിന്തുണ
- പ്ലാസ്റ്റിക് നിയന്ത്രണവും ജലാശയ ശുചികരണവും
- ജൈവവേലി (Bio-fencing) വഴി സംരക്ഷണം



ശുദ്ധജലാശയങ്ങൾ
സുരക്ഷിത നാളെയ്ക്ക്

3 തിരദേശമേഖല – തീരത്തിനൊപ്പം

- കടൽക്ഷോദം ഉൾപ്പെടെയുള്ള ദുരന്തങ്ങൾക്ക് തയ്യാറാടുപ്പ്
- ഹസ്റ്റ് എയ്ഡ് കിറ്റുകൾ വിതരണം
- കുട്ടികൾക്ക് കായിക-പഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ
- മാൻഗ്രുവുകൾ (Mangroves) നട്ടുപിടിപ്പിച്ച് സംരക്ഷണം
- തിരദേശ ജനതയുടെ ഉപജീവന സുരക്ഷ ശക്തിപ്പെടുത്തൽ



സുരക്ഷിത തിരം
സുസഥിര ജീവിതം

4 വിജയ തിരം – സമഗ്ര വിദ്യാഭ്യാസ ശാക്തികരണം

- പഠനം നിർത്തിയവരെ തിപ്പിപ്പിക്കൽ
- പഠനപിന്നാക്കം നേരിടുന്നവർക്ക് പ്രത്യേക സഹായം (Remedial support)
- സാമ്പത്തിക സഹായവും പഠനസാമഗ്രികളും
- വ്യക്തിഗത പഠന പദ്ധതി (IIP)
- പഠനകേന്ദ്രങ്ങൾ രൂപികരിക്കൽ
- മെന്ററിംഗ്, ഹാജർ നിരിക്ഷണം
- രക്ഷിതാ ബാധവൽക്കരണം
- കരിയർ പ്ലാനിംഗ്, പ്രപോദന പരിപാടികൾ



എല്ലാവർക്കും വിദ്യാഭ്യാസം
എല്ലാവർക്കും അവസരം

5 സമന്വയം – സാംസ്കാരിക കൂട്ടായ്മ

- വ്യത്യസ്ത പ്രദേശങ്ങളിലെ കുട്ടികൾ തമ്മിൽ സന്ദർശനങ്ങൾ (Exchange Visits)
- സാംസ്കാരിക സംഗമങ്ങൾ
- പരസ്പര അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെക്കുന്ന Empathy Circles
- നാട്ടരുചി മേള (Culinary Exchange)
- സൗഹൃദവും സാമൂഹിക ഐക്യവും വളർത്തുക



വൈവിധ്യത്തിൽ ഐക്യം
ഒരുമിച്ച് നമുക്ക് മുന്നോട്ട്

"കാടും പുഴയും കടലും സംരക്ഷിക്കാം; മനുഷ്യനും പ്രകൃതിയും ഒരുമിച്ച് വളരട്ടെ."

Community Activity

4. ഒപ്പം ചേരാം

(സഹജീവി ഐഹുദത്തിന്റെയും കാരുണ്യത്തിന്റെയും കരുതൽ കൂട്ടായ്മ)

Not Me But You

"കുടെ നിൽക്കാം...

പ്രതീക്ഷയാവാം...

പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം

ഭിന്നശേഷിക്കാർ, വയോജനങ്ങൾ, പാലിയേറ്റീവ് രോഗികൾ, സ്പെഷ്യൽ സ്കൂൾ വിദ്യാർതമികൾ, അഗതിമന്ദിരങ്ങളിലെ അനരവാസികൾ എന്നിവർക്ക് ആവശ്യമായ പിന്തുണയും സ്നേഹവും ഉറപ്പാക്കുക. അതിലൂടെ സഹാനുഭുതി, സാമൂഹിക ഉത്തരവാദിത്യം, കാരുണ്യം എന്നിവ വളർത്തിയെടുക്കയും അവരെ സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരിക.

1 ഭിന്നശേഷി ശാകതീകരണവും പുനരധിവാസവും



- **സഹായ ഉപകരണങ്ങൾ (Support Equipments)** കണ്ടെത്തി അർഹരിലേക്ക് എത്തിക്കുക.
- ഭിന്നശേഷി വിദ്യാർതമികൾക്ക് പഠന-സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുക.
- **Rehabilitation Activities** വഴി അവരുടെ കഴിവുകളും സ്വയംപര്യാപ്തയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.

2 വയോജന കരുതലും ഗൃഹസന്ദർശനങ്ങളും



- റ്റെപ്പെട്ട വയോജനങ്ങളെയും കിടപ്പരോഗികളെയും സന്ദർശിച്ച് സഹായം നൽകുക.
- മരുന്നുകൾ വീടുകളിലെത്തിക്കൽ പോലുള്ള സേവനങ്ങൾ.
- വീടുകളിലും പരിസരങ്ങളിലും ശുചിത്വവും ലഘുവായ കലാപരിപാദിക്കളും.

3 ഡിജിറ്റൽ കൂട്ടുകാർ (Digital Literacy for Seniors)



- സ്മാർട്ട്ഹോൺ, ഡിജിറ്റൽ സാങ്കേതികവിദ്യുകൾ ഉപയോഗിക്കാൻ പരിശീലനം നൽകുക.
- വാട്ട്സആച്ച്, വിഡിയോ ക്കോൾ, UPI/ഡിജിറ്റൽ പണമിടപാട്, ഓൺലൈൻ സേവനങ്ങൾ എന്നിവ പഠിപ്പിക്കുക.
- ഡിജിറ്റൽ ലോകവുമായി വയോജനങ്ങളെ സുരക്ഷിതമായി കൂട്ടിയിണക്കുക.

4 സ്പെഷ്യൽ സ്കൂൾ & അഗതിമന്ദിര സന്ദർശനങ്ങൾ



- സ്പെഷ്യൽ സ്കൂളിലെ കുട്ടികളുമായി ഒരു ദിവസം ചെലവഴിക്കുക.
- അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി സഹാങ്ങൾ നൽകുക.
- അഗതിമന്ദിരങ്ങൾ സന്ദർശിച്ച് അനരവാസികളുമായി സംവദിക്കുക, അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ കണ്ടെത്തുക.

5 പാലിയേറ്റിവ് കെയർ പിന്തുണ



- പ്രാദേശിക പാലിയേറ്റീവ് കെയർ യൂണിറ്റുകളുമായി ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുക.
- കിടപ്പരോഗികൾക്ക് ആവശ്യമായ മെഡിക്കൽ സഹായം, മരുനുകൾ, ഭക്ഷണം എന്നിവ ലഭ്യമാക്കുക.
- രോഗികളുടെ വീടുകൾ ശുചികരിക്കുക ചെട്ടു സനബന്ധോയ് നൽകുക.

6 കൗമാര പരിവർത്തനം (Empathy Building)



- **Empathy Journal:** സേവനപ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ശേഷം അനുഭവങ്ങളും പഠിച്ച പാഠങ്ങളും രേഖപ്പെടുത്തുക.
- **Reflective Sessions:** ക്യാമ്പസിൽ സേവനാറുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെച്ച് മറ്റുള്ളവരുടെ ജീവിതയാമർത്ത്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാനും മനസ്സിലാക്കാനും അവസരം രെക്കുക.



"ഒരുമിച്ച് ഒരു കരുതലുള്ള സമൂഹം"

CARE | INCLUDE | EMPOWER
A BRIGHTER TOMORROW

Campus Activity

5. സ്വപ്നക്കൂട്

(ഭവനരഹിതർക്ക് തണലൊരുക്കുന്ന സ്നേഹഭവന പദ്ധതി)

"ഒരു വീട്
ഒരു കുടുംബം
ഒരു പുതിയ നാളെ"

പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം

ഭവനരഹിതരായ, അർഹരായ മനുഷ്യരെ കണ്ടെത്തി അവർക്ക് സുരക്ഷിതമായ ഒരു വിട് നിർമ്മിച്ച് നൽകുക എന്നതാണ് "സ്വപ്നക്കൂട്" പദ്ധതിയുടെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം. ഇത്തരത്തൊപം, സാമൂഹിക അവബോധം, മാനവികത, സഹാനുഭൂതി (Empathy), ഉത്തരവാദിത്തബോധം എന്നിവ വളർത്തിയെടുക്കാനും ഈ പദ്ധതി സഹായിക്കുന്നു.

തണൽ എല്ലാവർക്കും അവകാശമാണ്

Homes Build Hope

1 അർഹരായ ഗുണഭോക്താക്കളെ കണ്ടെത്തൽ (Beneficiary Selection)



സ്കൂൾ കേന്ദ്രീകൃത അന്വേഷണം

വിദ്യാലയത്തിൽ പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ഭവനരഹിതരുണ്ടെങ്കിൽ അവരുടെ കുടുംബങ്ങളെ കണ്ടെത്തി വിട് നിർമ്മിച്ച് നൽകുക.



കമ്മ്യൂണിറ്റി മാപ്പിംഗ്

സ്കൂളിന്റെ പരിസര പ്രദേശങ്ങളിൽ ഭവനരഹിതരായ അർഹരായ കുടുംബങ്ങളെ കണ്ടെത്തി സഹായം നൽകുക.

"മനുഷ്യരിൽ മനുഷ്യരും വളരട്ടെ..."

2 റിസോഴ്സ് മൊബിലൈസേഷൻ (Resource Mobilization)

ജനകീയ പങ്കാളിത്തം

പൂർവ്വ വിദ്യാർത്ഥികൾ, പി.ടി.എ, നാട്ടുകാർ, സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ, സമാപനങ്ങൾ എന്നിവരിൽ നിന്ന് സാമ്പത്തിക സഹായം സമാഹരിക്കുക.

ശ്രമദാനം

സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർ, തൊഴിലാളികൾ എന്നിവ[illegible]നം പ്രയോജനപ്പെടുത്തിൽ നിർമ്മാണ ചെലവ് കുറയ്ക്കുക.

അവകാശങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധ്യം

ഭവനരഹിതർക്കുള്ള സർക്കാൻ ആനുകൂല്യങ്ങളും ഭവനപദ്ധതികളും സംബന്ധിച്ച വിവരങ്ങൾ നൽകുക.

പ്രായോഗിക നിർമ്മാണ അറിവ്

സവലം കണ്ടെത്തൽ, വസ്തുക്കൾ, നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ എകോപനം എന്നിവയിൽ പരിശീലനം നൽകുക.

ടീം & ഫിനാൻഷ്യൽ മാനേജ്മെന്റ്

ആവശ്യമായ വിഭവങ്ങളും ചെലവും കണക്കാക്കി (Cost Estimation) തയ്യാറാക്കുകയും സാമ്പത്തിക [illegible]ങ്ങൾ സുതാര്യമായി കൈകാര്യം ചെയ്യുക.

മാനേജ്മെന്റ് പാടവം

സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധികൾ, നിർമ്മാണ സാമഗ്രികളുടെ ഗുണനിലവാരം, വിവിധ ആളുകളുമായുള്ള ഏകോപനം എന്നിവ ഫലപ്രദമായി നേരിടുക.

സേവിക്കാം മികച്ച മനുഷ്യരാകാം

Service | Empathy | Better Society

GOOD HEALTH BRIGHTER TOMORROW

Community Activity

Healthy People Stronger Society

6. സൗഖ്യ കേരളം

(ആരോഗ്യമുള്ള യുവത്വം, രോഗമുക്തമായ സമൂഹം)

1 രോഗപ്രതിരോധവും ബോധവൽക്കരണവും

പകർച്ചവ്യാധി പ്രതിരോധം

- ഡങ്കിപ്പനി, എലിപ്പനി മുതലായ പകർച്ചവ്യാധികൾക്കെതിരെ ബോധവൽക്കരണം.
- ക്യാമ്പസിൽ, പരിസരത്ത് Dry Day, കൊതുക് നശീകരണം.
- മഴക്കാല പൂർവ്വ ശുചീകരണം.

ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളും കാൻസറും

- പ്രമേഹം, ഹൃദ്രോഗങ്ങൾ, കാൻസർ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണം.
- ആരോഗ്യപരിരോധനാ ക്യാമ്പുകൾ.
- Early detection പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.



2 വെൽനെസ് & കായികക്ഷമത



Family Fitness Challenge

- കുടുംബാംഗങ്ങളുമായി ഒന്നിച്ച് നടത്തം, യോഗ, വ്യായാമം.
- ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.



ആരോഗ്യ ദക്ഷണ ശിലങ്ങൾ

- മില്ലറ്റുകൾ, നാടൻ പച്ചക്കറികൾ, പഴങ്ങൾ എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- 'ന്യൂട്ടി-ഫെസ്റ്റ് (Nutri-Fest)' സംഘടിപ്പിക്കുക.

Eat Healthy Live Better

3 ജീവദ്യുതി – പോൾ ബ്ലഡ് – Z Era

GIVE BLOOD GIVE LIFE

സന്നദ്ധ രക്തദാനം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനായി കേരള പൊലിസ്, KSBTC എന്നിവയുടെ സഹകരണത്തോടെ നടപ്പിലാക്കുന്ന മെഗാ രക്തദാന ബോധവൽക്കരണ പദ്ധതി.

പരിശീലനം

- KSBTC സ്റ്റാഫ് കൗൺസിലിന്റ സഹകരണത്തോടെ NSS വോളന്റിയർമാർക്ക് പരിശീലനം നൽകുക.

രക്തദാന ക്യാമ്പുകൾ

- മനുഷ്യർക്കായുള്ള രക്തദാന ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.

മാസത്തിൽ ഒരു ക്യാമ്പയിൻ

- ഓരോ മാസവും രക്തദാന ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുക.

One Volunteer, One Donor

- ഓരോ വോളന്റിയറും ഒരു രക്തദാതാവിനെ കണ്ടെത്തുക.

18-ാം പിറന്നാൾ പ്രതിജ്ഞ

- 18 വയസ് പൂർത്തിയാകുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളെ സന്നദ്ധ രക്തദാനത്തിന് പ്രേരിപ്പിക്കുക.

രക്തദാനം – ജീവൻ ദാനം

4 ആരോഗ്യ സാക്ഷരതയും പുതിയ പ്രവണതകളും

ആധുനിക ആരോഗ്യ പ്രവണതകൾ

- Mental Wellness, Digital Detox,
- Sleep Hygiene തുടങ്ങിയ വിഷയങ്ങളിൽ
- ബോധവൽക്കരണം.

ആരോഗ്യ വിദഗ്ദ്ധ ക്ലാസ്

- ഡോക്ടർമാർ, ഡയറ്റീഷ്യൻമാർ, ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ എന്നിവരുടെ ക്ലാസുകൾ.

ക്യാമ്പയിൻ മോഡ്

- സോഷ്യൽ മീഡിയ, ഡിജിറ്റൽ പോസ്റ്ററുകൾ, തെരുവുനാടകങ്ങൾ മുഖേന ആരോഗ്യ സന്ദേശങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിക്കുക.

സൗഖ്യ കേരളം

- ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യത്തെ സംയോജിപ്പിച്ച് വ്യക്തിയുടെയും സമൂഹത്തിന്റെയും ആരോഗ്യനില ഉയർത്തുന്ന
- പ്രവർത്തനങ്ങൾ NSS മുഖേന നടപ്പിലാക്കുക.



Better Health Brighter Future

"ആരോഗ്യമുള്ള യുവത്വം — ആരോഗ്യകരമായ സമൂഹം"

NSS For a Healthier Tomorrow

Community Activity

പങ്കാളിത്ത ഗ്രാമം
(മാനസ ഗ്രാമങ്ങൾ)

"ഗ്രാമത്തോടും... വളരുമൊരു നാളേയ്ക്ക്..."

Not Me But You



ആശയം

ഓരോ NSS യൂണിറ്റും ഒരു ഗ്രാമത്തെ ദത്തെടുക്ക് **മാനസ ഗ്രാമമായി** വികസിപ്പിക്കുക എന്നതാണ് പദ്ധതിയുടെ **ലക്ഷ്യം.** ഏകദേശം 50 വീടുകൾ ഉൾപ്പെടുന്ന ഒരു പ്രദേശം തെരഞ്ഞെടുത്ത്, അവിടത്തെ സാമൂഹിക–സാമ്പത്തിക സാഹചര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി ജനപങ്കാളിത്തത്തോടെ വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പാക്കുകയാണ്.

1 NSS ഗ്രാമ സർവ്വേ

- തെരഞ്ഞെടുത്ത ഗ്രാമത്തിൽ NSS യൂണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഗ്രാമ സർവ്വേ നടത്തുക.
- കുടുംബങ്ങളുടെ സാമൂഹിക, സാമ്പത്തിക, ആരോഗ്യ, വിദ്യാഭ്യാസ സാഹചര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുക.
- ഗ്രാമത്തിന്റെ പ്രധാന പ്രശ്നങ്ങളും ആവശ്യങ്ങളും കണ്ടെത്തുക.
- ഗ്രാമവാസികളുടെയും ജനപ്രതിനിധികളുടെയും സഹകരണത്തോടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുക.



2 ഗ്രാമത്തിന്റെ മാപ്പിംഗും സാറ്റാ ശേഖരണവും

- ഗ്രാമത്തിന്റെ Community Map തയ്യാറാക്കുക.
- വീടുകൾ, വിദ്യാലയങ്ങൾ, ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ, കിണറുകൾ, റോഡുകൾ തുടങ്ങി പ്രധാന സൗകര്യങ്ങൾ മാപ്പിൽ രേഖപ്പെടുത്തുക.
- കുടുംബങ്ങളുടെ വിവരങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി Data Register തയ്യാറാക്കുക.
- ജനസംഖ്യ, സാമ്പത്തിക സമിതി, ആരോഗ്യം, വിദ്യാഭ്യാസം, പ്രധാന പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവയുടെ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുക.



3 വാർഷിക 'പ്ലാനിംഗ്' നിർവഹണം

സർവ്വേയും ഡാറ്റാ ശേഖരണവും അടിസ്ഥാനമാക്കി ഗ്രാമത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങളുടെ നിർണയത്തോടെ വാർഷിക പ്രവർത്തന പദ്ധതി തയ്യാറാക്കണം. പ്രധാന മേഖലകൾ:

- വിദ്യാഭ്യാസം
- ആരോഗ്യവും മാനസിക സൗഖ്യവും
- ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനം
- ദക്ഷ്യ സ്വയംപര്യാപ്ത
- ജല–ഊർജ സംരക്ഷണവും സുസ്ഥിരതയും



4 അവലോകനവും ലക്ഷ്യപ്പൂർത്തികരണവും

- വർഷാവസാനം ഗ്രാമത്തിൽ നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ അവലോകനം നടക്കുക.
- നിശ്ചയിച്ച ലക്ഷ്യങ്ങൾ എത്രത്തോളം കൈവരിച്ചുവിന് വിലയിരുത്തുക.
- വിജയകരമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടർന്ന് നിലനിർത്തുക.
- ജനപങ്കാളിത്തത്തോടെ ഗ്രാമത്തെ കൂടുതൽ സ്വയംപര്യാപ്തവും മാതൃകാപരവുമായ ഗ്രാമമായി വികസിപ്പിക്കുക.



പ്രധാന ലക്ഷ്യം

NSS പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ ജനപങ്കാളിത്തം ഉറപ്പാക്കി, ഗ്രാമത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നടപ്പാക്കി, തെരഞ്ഞെടുത്തൊരു മാതൃകാ ഗ്രാമമായി ഗ്രാമമായി വികസിപ്പിക്കുക.



Presentation PDF prepared by
YASIR POOVIL
CC, TIRURANGADI CLUSTER
MALAPPURAM WEST

NSS
BUILDING RESPONSIBLE CITIZENS